

ఆయుర్వేదోగ్యయంత్రములము

హిందూగృహవైద్యము:

ప్రథమభాగము.

శ్రీయుక్తేశ్వరము.

శ్రీమదాచార్యులు, పండితులు, డాక్టర్లు, సుబ్బరామయ్య శాస్త్రి.

విజయవాడ.

రచయితలు.

మొదటి భాగము.

శాస్త్రములు.

శిశువైద్యము.

శిశువైద్యము-నారాయణశాస్త్రి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రము

యూనివర్సిటీ ముద్రాక్షరశాలయందు ముద్రించబడియె.

1916.

చందాదారులకు

ఇతరులకు

మొదటి భాగము ౧-6-౦

వెల.

మొదటి భాగము ౧-8-౦

మొదటి భాగము ౧-8-౦

మొదటి భాగము ౧-10-౦

## పోషకులు.

శ్రీ శ్రీ హాసూరు. రామస్వామయ్యగారు, బి. ఎ.  
అనంతపురం.

,, ,, గాజీచర్ల. వెంకటరావుగారు, పులివెందుల.

,, ,, రాయప్రోలి సదాశివయ్యగారు, ఇనాంబాడు  
మిన్నకొల్లు.

,, ,, రాయప్రోలి. ఎల్లయ్యగారు, ఇనాంబాడు  
మిన్నకొల్లు.

,, ,, హాసూరు. సుబ్బరావుగారు, జోషీదారు,  
భైరసముద్రం.

,, ,, కృష్ణశాస్త్రిలవారు, సర్వాధికారి, శ్రీంకేరి  
మఠం. మైసూరు.

,, ,, వి. డి. పిళ్లైగారు, యం. ఇ. బి. సి. ఇ.  
హైదరాబాదు.

,, ,, టి. రామరావుగారు, ధివాన్, ఆనగొంది.

## పోషకులు.

శ్రీ శ్రీ హోసూరు. రామన్వామయ్యగారు, బి. ఎ.  
అనంతపురం.

,, ,, గాడిచర్ల. వెంకటరావుగారు, పులివెందుల.

,, ,, రాయప్రోలి సదాశివయ్యగారు, ఇనాందూరు  
మిన్నకొల్లు.

,, ,, రాయప్రోలి. ఎల్లయ్యగారు, ఇనాందూరు  
మిన్నకొల్లు.

,, ,, హోసూరు. సుబ్బరావుగారు, జోడిదూరు,  
భైరసముద్రం.

,, ,, కృష్ణశాస్త్రిలవారు, సర్వాధికారి, శ్రీంకేరి  
మఠం. మైసూరు.

,, ,, వి. డి. పిళ్ళైగారు, యం. ఇ. బి. సి. ఇ.  
హైదరాబాదు.

,, ,, టి. రామరావుగారు, ధివాన్, ఆనగొంది.

శ్రో॥ ఎందేహమాటశంకిరి భగవత్సాదాభ్యగతునమారంభా ।  
 శ్రీచంద్రచూడామతిమాంపర్యంతాంగుగుపరంపరామనిశం॥

సీ॥ ఎమహామహుఁడీట్టి హిందుదేశమునంతఁదిరిగి యుజ్జా  
 నోపదేశమిడెనొ । పీఠూరిదమ్మనావాస సంకీర్తన స్మరణ  
 సంబులు జాలసౌఖ్యమిడెనొ । ఎవనిమహిమ నాదునెం  
 గిలితనమునుబోగొట్టి యోగ్యతబూర్తినిడెనొ । ఎవ్వా  
 నిసద్దయ నేనుబెట్టిచూట్టి గ్రంథమాలయు వృద్ధికాదోడె  
 గెనొ ॥

గీ॥ ఎవడు శ్రీశంక రాచార్యుఁడెయనగ । వరలుచుండె  
 నొయట్టి శ్రీపరమహంస । సకలబీరుదనమేతె యశశ్శరీ  
 రి । సచ్చిదానందమూర్తిని సంస్తరింతు ॥

ఉ॥ శ్రీదశివాభీనూతన నృసింహసుభారతికార్పవైద్యసం । వే  
 దికివేదవేదికి వివేక మహత్త్వ జగద్గురుత్వసం । పాదసంధ్య  
 చిత్తునకు వందినముల్ ఘటించియూభిష । గ్వేదరహ  
 స్యకొశమను గ్రేవనునంకిత మేచ జేసెదన్ ॥

**On this Holiness**  
**Śrī Rāṅgārāra**  
**Śrīcīdananda Śivabhīnava**  
**Śrīśimha Bhārathi Śwamy.**  
*of holy cherished Memory.*  
 THIS VOLUME IS RESPECTFULLY DEDICATED.

*By the Author.*

# ERRATA.

## స వ ర ణ లు .

పుట పేజీ.	తప్పు.	ఒప్పు.
i.—౧౮—	అనుభ వసిద్ధము లెన	అనుభ వసిద్ధము లై న
ii.—౧౫—	ప్రాణములు	ప్రాణములు.
iii.— ౭—	ఎడ్చి	నీడ్చి .
iii.—౧౪—	సందేహార	సందేహార్థ
iv.— ౧—	యాధారము	యాధారము
౭— ౮—	సంధులుసందిబంధన ములు.	(ఈపదము లిచ్చటతీసి వేయుడు).
౧౬—౧౪ పటముక్రింద	యముక	యముక.
౪౯-చికిత్సలక్రింద ౮-విష		విష

పుస్తకములు వలయువారు ఈక్రింది అడ్రిసులకు వ్రాసి తెప్పించుకొనవచ్చును.

౧. భిషగాచార్య. పం॥ హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి కవిరత్న,  
వైద్యవిద్వాంసులు. “ఆయుర్వేదోదయగ్రంథమాల”  
ప్రధాన సంపాదకులు, శికింద్రాబాదు.

౨. ఆర్. సదాశివయ్యగారు,

మిన్నకల్లు, మాముండిపోస్టు, సేలం జిల్లా.

౩. మేనేజరు, సిటీ బుక్కుషిపో, అవినూరొడ్డు, బెంగళూరు.

౪. మానేజరు, ఆయుర్వేదోదయ గ్రంథమాల ఆఫీసు,

జమ్మలమడుగు, కడప జిల్లా.

## పీఠిక

వైద్యమును సంగీతమును తెలియని మనుజులు భూ  
లోకమున లేరని కొంతకాలము క్రిందటివరకు జనులనుకొను  
చుండిరి. అందులో బ్రాహ్మణులలో వైద్యము, సంగీతము,  
జ్యోతిషము తెలియనివారే లేకుండిరనికూడ వినియుంటిమి.  
కానిప్రకృతకాలపు నవనాగరికులకు వైద్య, సంగీత, జ్యోతిష  
విషయము లేదయేని తెలియవలసియున్న, ముసలాయననుగాని  
ముసలమ్మనుగాని అడుగివలసియున్నది.

• “అమావాస్యనాడు తెలగొరిగించుకొనకూడదురా,  
నాయనా!” అని వృద్ధజనకుడు ఉద్యోగాధికారములోనున్న  
కిరీ సంవత్సరముల ముద్దుబిడ్డని నేధించగా, వెంటనే మంగలి  
రంగని పిలిపించి “ఈదినమమావాస్యయని యేలచెప్పక పో  
తివి?” అని దండించు బ్రాహ్మణగృహస్థులసంఖ్య అపరిమిత  
ముగనుండుట మనకు తెలిసిన విషయమే. ఇక “నీవు చని  
పోయిన పిమ్మటకదా, నేగొరిగించుకొనకూడదు.” అని తండ్రికి  
బదులుత్తరముచెప్పు గృహస్థులసంఖ్య యింతయని నేజెప్ప  
వలయునా!

ఇటులనే మనపూర్వులు బిడ్డలకేదియేని వీడాకరమగు  
వ్యాధులుకలిగిన తమతమయిండ్లలోనే అనుభవశిద్ధములైనచికి  
త్సలుచేసి ఆవ్యాధుల నివారింపచేసుకొని ప్రాణములను

రక్షించునుండి. ఇప్పుడప్పుడో క్రిందపడి గామ సుతగిలించు  
 కొన్న మాదిగనాగిడుకాని, మంగలిపుల్లి గాడుకాని వచ్చియే  
 చికిత్సించవలయు. ముక్కున నెత్తుకుకారినను, ఎముకలు  
 పొరిల్లినను మిష్టకు “ థం ” గా రేవచ్చి చికిత్సించవలయు.  
 బిడ్డలకువాయువుకనిపించిన నాలుగామకలోనుండు దగ్ధహస్త  
 ము పాపాచార్యులవాడే రావలెను.

ఇచట గొప్పవ్యాధులన్నిటికిని పూర్వులందరును చికి  
 త్సలు చేయుచుండిరనియు, వైద్యోత్తములచే వ్యాధులువచ్చి  
 నప్పుడు చికిత్సించకూడదనియు, సూచించుట నాయభిమంతంబు  
 గాదు. శాస్త్రపాండిత్యమును వహించిన వైద్యులసహాను  
 ము దొరకికుండునప్పుడును, నిర్జనప్రదేశమున సర్పదప్తము  
 యిత్యాదిప్రాణాపాయకరంబులగు వ్యాధులు సంభవించినప్పు  
 డును, పమిపములోనున్న వనస్పతులతోగాని, సులభముగా  
 లభ్యమగు శోంఠి, వజ, కిరక్కాయి యిత్యాది జౌషధముల  
 తోగాని వైద్యుడొచ్చువరకును దిగ్భ్రమజెందక ప్రాణములు  
 కాపాడుటకు వలయునుపాయంబులు గ్రహించియుండిరి.  
 ఇట్టిగృహవైద్య సంప్రదాయమిప్పుడు శేషించియుండు వృద్ధు  
 లనేకులకు తెలియునుకాని, ఆజ్ఞానము నానాలోకినశించుచున్నది.

ప్రజలకిందరికిని తమదేహమును కాపాడుకొనువిధము

తెలిసియేయుండవలెను. పల్లెటూళ్లలో యున్నప్పుడుకాని లేక దొంగనడుచుచున్నప్పుడుకాని లేక అసహాయముగ నుండినప్పుడుకాని తమదేహమున కేదియేని అపాయము సంభవించిన తత్కాలోపశమన చికిత్సా సంప్రదాయములను తెలిసియుండిన ధైర్యము తెచ్చుకొని చికిత్సలు చేసుకొనవచ్చును. లేక యితరుల కిట్టివిపత్తులు సంభవించిన తోడ్పడవచ్చును. ఇట్టి జ్ఞానమేదియులేనిచో విపత్తులు సంభవించినవారలు ఎక్స్టి మొత్తుకొనుచుండగా తమకేమియు దోచక పశ్చాత్తాపము జెంది ఏదియేని యొకచికిత్స జేయదలతుడుగాని అట్టి అసంప్రదాయ చికిత్సలు నిష్ప్రయోజకమగుటయేగాక రోగిప్రాణములుకూడ హరించును. గనుక జనులందరును గృహవైద్య సంప్రదాయముల గ్రహించియుండు టత్యావశ్యకము.

ప్రకృతమచ్చులోనుండు వైద్యగ్రంథంబు లన్నియు వైద్యపరిభాషలతోను, సందేహారజుల పదంబులతో నిండి యున్నవి. వైద్యవృత్తినిబూన నిశ్చయించి, అనేక సంవత్సరములు విద్యనేర్చినవారికిగాని తదితరులకు బోధపడవు. కాన సర్వులకు గృహవైద్యము యీషత్ప్రయాసతో బోధయగు నటులజేయు గ్రంథమాంధ్రంబున లేనందువలనను, యీ గృహవైద్యము మనకాలపువారనేకులు మరచిపోదురను అభి



ప్రాయముచేతను నేనీగ్రంథంబు శాస్త్రానుభవముల యాధారములతో రచించినాడను.

నేనుద్దేశించి నన్నివిషయంబులిందు బొందుపరుచక యుండినను, ప్రస్తుత ప్రయత్నము భావిఫలవిశేషంబుల కంకురముగ నేర్పడిన నంతటితో తృప్తిజెందెద.

ఈగ్రంథమాల యుద్దేశంబుల కామోదించి ప్రథమంబున ద్రవ్య సహాయముజేయుటకనుమతి నొసంగిన పోషకులకును, చందాదారులకును, కడు కృతజ్ఞుడనై యుండుటయే కాక వారిశ్రేయోభివృద్ధికై సర్వేశ్వరుని ప్రార్థించుచుందును.

ఈగ్రంథమందనేక లోపంబులుండవచ్చును. చదువరులా లోపంబుల కనుబరచిన ద్వితీయముద్రణములో సవరించుకొనుటయేకాక నిరతాభివందనము లాచరించుచుండెద.

ఇట్లు విధేయుడు,

భిషగాచార్య. పండిత. హెచ్. నుబ్బరాయశాస్త్రి,

ఇమాంబావిడివీధి,  
సికింద్రాబాదు.  
సెప్టెంబరు 1916.

కవిరత్న.

# విషయసూచిక.

(Contents.)

అధ్యాయము i.

అస్థిపంజరము (Skeleton.) అస్థులసంఖ్య—వాటిభేదములు—  
అస్థులవివరము. ౧-౭ పుటలు.

అధ్యాయము ii.

సంధులు, సంధిబంధనములు, (Joints and Ligaments.) సంధు  
లభేదములు—బహుచేష్టాసంధులయొక్క వివరము—సంధు  
లపేళ్లు—సంధులకృత్యము—దేహములోనవియుండుస్థలములు.  
౮-౧౦పు.

.

అధ్యాయము iii.

కండరములు (Muscles.) కండరభేదములు—వాటికృత్యములు.  
౧౧ పు.

అధ్యాయము iv.

బంధనములు (Bandages) బంధనములయొక్క గుణదోషము  
లు—బంధనభేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు.  
౧౨-౧౬ పు.

అధ్యాయము v.

అస్థిభగ్నము (Fracture of Bones.) కారణములు—భేదములు  
కాండభగ్న సామాన్యలక్షణములు—కాండభగ్న భేదములు—త  
ల్లలక్షణములు, ఆకారములు— కాండభగ్న చికిత్సలు—సంధిభగ్న  
ము (Dislocations.) సంధిభగ్న సామాన్యలక్షణములు, కాం  
డభగ్నమునకును, సంధిభగ్నమునకును, కలభేదములు—సంధిభ

గ్ని చికిత్సలు-అసాధ్య అస్థిభగ్న లక్షణములు. ౧౬-౨౨  
అధ్యాయము vi.

వ్రణములు (*Wounds and Bruises*.) వ్రణలక్షణములు, వ్రణ  
శోథములు-అగ్రతమ వ్రణములు-వాటి నామములు-భిన్నభిన్న  
వ్రణముల చికిత్సలు-పిద్ధవ్రణ చికిత్సలు-క్షతపిచ్ఛిత వ్రణముల  
చికిత్సలు. ౨౨-౨౫.

అధ్యాయము vii.

అగ్నిదగ్ధ వ్రణములు (*Burns and Scalds*.) అగ్నిదగ్ధవ్రణభేద  
ములు-చికిత్సలు-నిప్పుచేకాలుచుండు యిండ్లనుండి ప్రాణులకా  
వాడు విధిము-అస్థిభగ్న, వ్రణ, అగ్నిదగ్ధ చికిత్సలయంపవ  
శ్యముగానుండివలసిన వస్తువులు. ౨౫-౨౯.

అధ్యాయము viii.

రక్తస్రావము (*Hemorrhage*) కారణములు-శుద్ధరక్తముయొ  
క్క స్రావాన్ని లక్షణములు-వాత, పిత్త, కఫరక్త లక్షణములు-  
రక్తస్రావమందు చేయదగినవిధులు- చికిత్సలు. ౨౯-౩౨.

అధ్యాయము ix.

జీహ్వలో శల్యములు ప్రవేశించుట (*Intestinal and other  
Injuries*) ప్రతిలోమలక్షణములు-అనులోమ లక్షణము  
లు-అనులోమచికిత్స-అనులోమ చికిత్స-కంఠగత శల్యచికిత్స-  
బాధనానీకాగత శల్యచికిత్స-నేత్రగతశల్య చికిత్స-కిర్ణగతశల్య  
చికిత్స-సంగిరిములు వ్రేళ్లలోతగులుకొని బాధించుచుండినం  
గుల చికిత్స-లోహదులు కడుపులోప్రవేశించినందుకు చికిత్స.  
౩౨-౩౬.

అధ్యాయము X.

తటాక పతన చికిత్సలు (*Drowning*) రక్షకులు గమనించవలసిన ముఖ్యాంశములు - ప్రాణాని నీటిలోనుండి బయట తెచ్చిన వెంటనే చేయదగిన విధులు - శ్వాసింప చేయుక్రమము (*Artificial respiration*) - ఉరిపోసికొనుట. ౩౬-౪౦.

అధ్యాయము xi.

విషములు (*Poisons*) విష భేదములు - తివిధవిష సామాన్య లక్షణములు - స్థావరవిష చికిత్సలు - జంగమవిష చికిత్సలు. ౪౦-౫౪.

అధ్యాయము xii.

వాతరోగములు (*Nervous Diseases*) కారణములు - సామాన్య లక్షణములు - బలవత్తురమైన వాత భేదములు - తల్లక్షణములు - రక్షలు వేయుస్థలములు - వాతహర చికిత్సలు. ౫౪-౬౦.

అధ్యాయము xiii.

ప్రసవములు, ప్రసవ ప్రాపచారములు, (*Midwifery and management of Labour*) స్త్రీప్రసవించునని తెలియజేయు లక్షణములు - స్త్రీప్రసవముయొక్క మూడుభాగములు - ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయావస్థలయొక్క స్థితులు - ప్రసవసమయమందు సిద్ధపరుపవలసిన వస్తువులు - ప్రసవసమయమందు కావించవలసిన విధులు - నాభినాళముఛేదించు విధము - శిశిపుకు ఉపచారములు స్తన్యగుగ్ధము - సూతికోపచారములు, కష్టప్రసవములు - సూతికారోగము, చికిత్సలు. ౬౦-౭౨.

చికిత్సాయోగములు.

(*Recipes*) i—xxi

## చిత్రపటములు.

(List of Illustrations.)

బంధనములు.	పుట.	అస్థిభగ్నములు.	పుట.
౧. కోశబంధనము	౧౪	౨౦. అస్థిచ్ఛులిక భగ్నము	౧౮
౨. స్వస్తిక	"	౨౧. కాండ	"
౩. ముత్తోళి	"	౨౨. మజ్జానుగత	"
౪. చీన	"	౨౩. అతిపాతిత	"
౫. దామ	"	౨౪. స్ఫుటిత	"
౬. అనువేల్లిత	"	౨౫. వక్ర	౧౯
౭. ఖట్వ	౧౫	౨౬. భిన్న	"
౮. విబంధనము	"	౨౭. పాటిత	"
౯. స్థగితబంధనము	"	శస్త్రములు.	
౧౦. వితాన	"	౨౮. ఏషణీ శస్త్రము	౨౮
౧౧. ఉత్సరంగ	"	౨౯. మండలాగ్ర	"
౧౨. గోఘణ	"	౩౦. వృద్ధిపత్ర	"
౧౩. యమక	౧౬	౩౧. నఖ	"
౧౪. మండల	"	౩౨. దంతలేఖన	"
౧౫. పంచాంగి	"	౩౩. సూచీ	"
అస్థిభగ్నములు.		౩౪. సందంశయంత్రము	౨౯
౧౬. కర్కటక భగ్నము	౧౭	౩౫. శృంగ	"
౧౭. అశ్వకర్ణ	"	౩౬. అర్ధచంద్రానన శస్త్రము	"
౧౮. విచూర్ణిత	"	౩౭. కర్కశస్త్రము	"
౧౯. పిచ్చిత	౧౮	౩౮. బజ్జిశ	"

# అధ్యాయము 1

ఆస్తిపంజరము (Skeleton.)

ఆస్తిపంజరమునగా దేహమును భరించు ఎముకల చట్టము. ఇది దేహములోని కండలను బంధించుచు, అంగములను కాపాడుచుండును.

సుశ్మత శారీరము ౫ అధ్యాయములో యీర్తిగచెప్పబడినది.

శ్లో॥ అభ్యస్తర గతైస్సారైర్య థాత్మిషన్తి భూరుహః ।

ఆస్తిస్సారైస్తథాదేహః ధ్రియస్తేదేహినాంధ్రువం ॥

లోభాగముననుండు సారాంశమువలన వృక్షములు ధృఢముగనుండుచందంబున అస్థులయొక్క సారాంశమువలన బ్రాణులయొక్క దేహములు ధృఢముగ నుండును.

కనుక దేహధారణమునకు ముఖ్యముగనుండు అస్థుల నిర్మాణవిషయమై మొదలు గ్రహించవలెను.

మనుష్య దేహములో 3౬౦ ఎముకలు కలవని ప్రాచీనులు కనుగొనినటుల యీక్రింది ఆధారములవలన తెలియుచున్నది.

“త్రీణిచశ తానిషష్ఠిశ్చపురుషస్యాస్థీని” (శత.బ్ర.౧౨ 3.౨.3)

“అస్థీనిచహవైత్రీణిశ తానిషష్ఠిః” (గర్భోపనిషత్.)

“తథాచసహపశ్యాశతత్రయం” (యాజ్ఞవల్క్య 3.2౪౧)

అయినను సుశృతాచార్యులుమాత్రము శాకీర ౫ అ  
ధ్యాయములో “త్రీణీసపష్టిన్యస్థితాని వేదవాదినోభాషన్తే”  
వేదవాదినలగు మహారులు ౩౬౦ అస్థులుకలవని నుడివినను,  
అదే అధ్యాయములో “శల్యతంత్రే తుత్రీణ్యే వాస్థితాని”  
౩౦౦ అస్థులుకలవనియే చెప్పియున్నారు.

ప్రత్యక్షశాకీరప్రకారమాధునికులలో కొందరు ౨౦౦  
అస్థులనియు, మరికొందరు ౨౪౦ అనియు నుడివియున్నారు.  
దీనికి కారణమేమన కొందరు లెక్కపెట్టుచుండు దంతములు తే  
రుణాస్థులు మొదలగునవి, మరికొందరు లెక్కపెట్టకుండుటయే  
యని దోచుచున్నది.

సుశృతశాకీరప్రకారము అస్థులీవిధముగ విభజింపబడినవి.

“కపాల, రుచక, తరుణ, వలయ, నలక, సంజ్ఞాని”

	ఎముకల భేదము.	ఎముకలుండుస్థలము	ఎముకలయొక్క చేష్ట
౧	కపాలాస్థులు	శిరస్సు కణతలు చెక్కిళ్లు భుజశిరస్సులు పిరుదులు మోకాళ్లు	తునియలగుట యు, చీల్చబడుట యు కలదు.

ఎముకలభేదము.	ఎముకలుండునలము	ఎముకలయొక్క చేష్ఠ
1 తిరుణాస్థులు	కిన్నులు చేవులు ముక్కు	వంగును
2 రుచకములు	పండ్లు	చిట్లును
3 పలయాస్థులు	గొంతు వీపు వక్షస్థకములు చేతులు కాళ్లు	పగులును.
4 నలకములు	మీచెయ్యి ముంజెయ్యి తొడ మోకాళ్లు	విరుగును



## కపలాస్థుల వివరము

శరస్వ—లేక తలపుట్టె అనునది చెవియెముకలు రెండును  
కాక ౬ యెముకలతో నిర్మింపబడిన ఒకపెట్టె.  
ఇదిమెదడును పై భాగమునంతయు ఆవరించి కాపా  
డుచుండును. ఈయెముకలు ఒకటికొకటి సంధించు  
స్థలములయందు వంకరగాను, నొక్కులు కలవిగా  
నుండును. దీనినే బ్రహ్మలిపియని భ్రమించెదరు.

కణతలు—కణతలకు, సంబంధించిన ఎముకలు రెండును తల  
పుట్టెకు క్రిందుగను, ప్రక్కగనుంచబడి చెవికి సంబం  
ధించిన అంగములను కలిగియుండును.

చెక్కిళ్లు—పైదవడ భాగమున ఒక వంకరగానుండు ఎముక  
యు, క్రిందిదవడభాగమున ఒకటియు నుండును.  
ఇవిచెక్కిళ్ల ప్రదేశమందు సంధించును.

భుజశరస్వలు—ఇవిచంకల వెనుభాగమున ఒక్కొక్క నైపున  
నొకటియుంచబడి భుజశరస్వనందు మీజెయ్యితో  
సంధించును.

పిరుదులు—నడుముప్రదేశమున మాత్రకోశము, గర్భకోశ  
మొ పేగులుఅనువాటిని కాపాడుచున్న రెండుఎముక

లకు పిరుదులని పేరు. ఇవిక్రిందిభాగములో తొడ  
ఎముకలతోను, వెనుభాగములో వెన్నెముకతోను  
సంధించును.

మోకాటిచిప్పలు — అనునవి రెండును మోకాలు భాగమున  
రెండుకాళ్లకు రెండు ఎముకలుండును.

తరుణాస్థుల వివరము.

ముఖభాగమందు ముక్కుకు, చెవికి, నోటికి కన్నులకు  
సంబంధించిన ౧౪ యెముకలు కలవు. ఇవి అన్నియు మృ  
దువుగనుండుటం బట్టివంగును.

రుచకముల వివరము.

నోటిలో వై భాగమున ౧౬ను క్రిందిభాగమున  
౧౬ను పండ్లుగలవు. ఇవిచిట్లును గనుక రుచకములనబడును.

వలయాస్థుల వివరము.

గొంతుఎముకలు — గొంతుదిగ్గర కంటెఎముకలను రెండేము  
కలును రొమ్ముకుపైన నిడుపుగానుండు ఒక ఎముకయు  
కలదు. ఈకంటెఎముకలు రొమ్ముఎముకతోను, భుజ  
శిరస్సోతోను సంధించును. దేహములోని అన్ని ఎ  
ముకలలో యీఎముకకు విశేషముగా అపాయము  
కలుగు చుండును.

వీపు—వీపులో గొంతుదగ్గరనుండి ఆసనమువరకు ౩౩ చిన్న ఎముకల దండకలదు. దీనినే బ్రహ్మదండమనికూడ చెప్పుచున్నారు. ఇందులోకొన్ని వయస్సరానురాను ఒకటికొకటి అతుకుకొనుటవలన మధ్యవయస్సవందు ౨౬ ఎముకలు మాత్రము కలిగియుండును. ఇది త్రిష్పట, దేహమును నిలువబెట్టుట, వంచుట మొదలగు కార్యముల కనుకూలించియుండును. దీని మధ్యలో నొక రంధ్రముకలదు. ఈ రంధ్రములోపల మెదడులోని కొంతభాగము వ్యాపించి యుండును.

ఇసుప్రక్కలు—ఈప్రదేశములో ఒక్కొక్క ప్రక్కన ౧౨ ఎముకలు గలవు. ఇవి వెన్నెముకలతోసంధించి యుండును. ఇవి యుండుటచేతనే రొమ్మయొక్క లోభాగము గుహవలెయేర్పడి హృదయము, శ్వాసకోశములు మొదలగు అంగములను కాపాడుచుండును.

హస్తము—ఒక్కొక్క హస్తమునందు మణికట్టుభాగములో ౮ ఎముకలును, అరచేతిలో ౫ ఎముకలుండును. అంగుష్ఠమున రెండు ఎముకలును, తక్కిన వ్రేళ్లలో ఒక్కొక్క దానికి ౩ ఎముకలుండును.

పాదము—ఒక్కొక్కపాదములో చీలమండల భాగమున ౭ ఎ

ముకలును అరకాలులొంగును, పాదాంగుష్ఠమున రెండు  
ను, తక్కిన వ్రేళ్లలో మూడునుండును.

నలకముల వివరము.

మీజెయ్యి—ఒక్కొక్క చేతియొక్క పైభాగములో గుండ్ర  
ముగ, పొడవుగనుండు ఎముకయొక్కటికలదు. పై  
భాగము భుజపుటెముకతోను క్రిందిభాగము ముంజేతి  
ఎముకతోను సంధించును.

పంధులు సంధిబంధవస్తువులు.

మూంజెయ్యి—దీనినే మూరచెయ్యి అనుచున్నారు. ఒక్కొక్క  
చేతిలో ౨ ఎముకలుగలవు. ఇది మోచేతికిని  
హస్తమునకును మధ్యనుండును.

తొడ—దేహములోని ఎముకలకంటెనుమిక్కిలి గొప్పదైన ఎ  
ముక తొడఎముక. ఒక్కొక్కతొడలో ఒక ఎముకయుం  
డును. ఇవిపైభాగమున నడుము ఎముకలలోనుండు  
గుంతలో తిరుగుటకనువుగనుండునటుల సంధించును.  
క్రిందిభాగమున మోకాలుఎముకతో సంధించును.

మోకాలు—ఒక్కొక్కమోకాలులో ఒకటివెద్దది, మరియొక  
టి చిన్నదైన రెండెముకలుగలవు. ఇవి పైభాగమున

తొడఎముకతోను, క్రిందిభాగమున పాదములతో  
ను సంధించును.

## అధ్యాయము II.

సంధులు, సంధిబంధనములు

(*Joints and Ligaments.*)

ఒక ఎముకయు, మరొక ఎముకయు కలియు స్థల  
మునకు సంధియని పేరు. యీసంధులుమూడు విధములుగా  
నుండును.

౧. బహుచేష్టా (*Movable Joints*) ఉ॥ క్రింది దపుడసంధి

౨. అల్ప చేష్టా (*Mixed articulations*) వెన్నెముక

౩. అచేష్టా (*Immovable joints*) ఉ॥ ప్రక్కఎముకలు

ఎముకలు ఒకటికాని, రెండుకాని, మూడుకాని చేరు  
స్థలము స్నాయురజ్జువులు (*Ligaments*) తోకాని, స్నాయుకో  
షములు (*Articular Capsules*) తోకాని కట్టబడియుండును.

ఎముకలు ఒకటితోనొకటి రాచుకొని అరగిపోకుండు  
టకై, వాటిమధ్య శ్లేష్మపూరితమైన ఒకపొరకలిగియుండును.  
సుశృత శా॥ ౫ అధ్యాయములో:-

“స్నేహభ్యక్తేయథాత్వక్షే చక్రంసాధు ప్రవర్తతే ।

సంధయః సాధువర్తంతే సంశ్లిష్టాః శ్లేష్మణాతథా॥”

బంధియొక్క చక్రమునకు కంఠినవేసిన నెటుల అరిగిపోకుండునో అటులనే ఈకళ యుండుటచే ఎముకలు రాచుకొని అరిగిపోకుండునని భావార్థము.

బహుచేష్టాసంధులయొక్క వివరము.

	సంధుల పేర్లు.	సంధుల స్వత్వము.	దేహములోనివి ఉండఁగలములు,
౧	సంఘనక కోరిములు లేక నుడత బంధు కీళ్లు (Hinge joints)	ఈసంధులు, వెనుక ముందు చలనము మాత్రము కలుగజేయును.	మోచేయి, మోకాళ్లు, ప్రేళ్లు, చీల మండలిము.
౨	చక్ర కోరిములు లేక బొంగ్రపుకీళ్లు (Pivot joints.)	ఒక ఎముక ములికివలెనుండి దానిచుట్టును ఇంకొక ఎముక బొంగ్రమువలెతిరుగుచుండును.	వెన్నెముక యొక్క రెండవ పూసయు, తలయు
౩	ఖల్లకోరిములు లేక తిరుగుడు కీళ్లు. (Condylloid Articulations.)	ఎముకయొక్క కొంచెముగుండ్రముగానుండు గుంతలోవేరొక ఎముకతిరుగుచుండును.	మణిబంధముయొక్క ఎముకలు.

హిందూగృహవైద్యము.

	సంధుల పేర్లు.	సంధుల కృత్యము	దేహములో నివి ఉండుస్థలములు.
౧	పరస్పరకోశములు లేక గుండ్రపుకీళ్లు. (Saddle joints.)	గుండ్రముగనుండు ఎముకలు ఒకటిమీద ఒకటి ఆనిపింపబడినవి. అనుచుండును.	నాస్తాంగుష్ఠ మూలము.
౨	ఉదూఖలములు లేక గోళలి కీళ్లు. (Ball and socket joints.)	గోళువలెనుండు ఎముకలోగోళలివలెనుండు మరియొక ఎముక ఆనిపింపబడినది. అనుచుండును.	చంక ఎముకలు - తొడసంధి
౩	ప్రతిరా లేక పలక కీళ్లు. (Arthrodia)	పలకవలెనుండు ఎముకలు ఒకటిమీద ఒకటి జోరుచుండును.	అరచేతులు - అర కాళ్లు

కండరములు.

## ఆధ్యాయము III



దేహములో సుమారు ౫౦౦ కండలు కలవు. ఇవి ఒక్కొక్కటియు మధ్యమున లావుగను, కొనలయందు సన్నగ నుండి సాధారణముగ ఎముకలను ఆవరించి యుండును. ఈకండలయొక్క కొనలకు కండ రాగ్రములని పేరు. కండలలో కొన్ని లావుగను, సన్నగను, పలుచగను, గుండ్రముగను అనేక ఆకారములు కలిగియుండును. దేహముయొక్క కృత్యములన్నియు యీకండల మూలకమున జరుగుచుండును. మీజెయ్యిని వంచ వలెననిన అచ్చటనుండు కండలు సంకోచముజేరి దానికొనలోనుండు అస్థినివంచును. భుజమును వంచనేరదు. ఇటులనే కండలయొక్కకొనలు దేనికి సంబంధించియుండునో దానితోనే కార్యములు జరుగుచుండును. కండలు స్వతంత్రములని (Voluntary), పరతంత్రములని (Involuntary) రెండు విధములు. స్వతంత్ర కండరములు మనయిష్టముప్రకారము వర్తించుచుండును. కాలుతో నడచుట, చేయిజాపుట, వేలును కదలించుట, కన్ను త్రిప్పుట మొదలగునవి ఉదాహరణములు.

పరతంత్ర కండరములు, యిచ్చకధీనమైనవి కావు. ఇవి



దేహములోపలి కృత్యములు అనగా, ఆహారము జీర్ణించుట, రక్తక్రమనారము చేయుట మొదలగు కృత్యములు చేయుచుండును.

## ఆధ్యాయము IV.

బంధనములు. ( *Bandages* )

కాలు, చేయిమొదలగు అంగములు విరిగినప్పుడుగాని, వ్రణములు మొదలగుగాయములు కలిగినప్పుడుగాని, బట్టలతోనైనను, వృక్షములపట్టలతోనైనను, తోళ్లతోనైనను ఆ యాస్థిలములయందు బిగువుగనుండునటుల గట్టుట బంధనమనబడును. బంధనములు క్షృణ, సమ, శిథిలబంధనములని మూడువిధములు.

క్షృణబంధనమునకు స్థానములు : తొడలు, పిరుములు, చంకలు,

గజ్జలు, శిరస్సు.

సమ                    "                    "                    : కాళ్లు, చేతులు, ముఖము,

చెవులు, రొమ్ము, పృష్ఠము, పా

ర్శ్వములు, కంఠము, ఉదర

ము, మేధ్రము, వృషణములు.

శిథిల                    "                    "                    : నేత్రములు, సంధులు.

బంధనములయొక్క గుణదోషములు.

గుణములు.

లేకుండుటవలనదోషములు.

౧. బంధనమువలన విరిగిన అస్థులు యథాస్థితిని జెంది కూడుకొనును.

౨. న్నాయువులు, సిరలు, మాంసములు, మొదలగునవి ఛేదింపబడినను బంధన మాహత్యము చేసుఖముగా కూడుకొనును.

౩. లేచుట, పరుండుట మొదలగు కృత్యములయందు పీడకలుగదు.

౪. బంధనమువలననొప్పి, పోటు విశేషముగానుండదు.

౧. విరిగిన అస్థులు బిగింపబడవు.

౨. ఈగలు, దోమలు, శీతము, పొగ, ధూళి, వీటివలన బాధ కలుగును.

౩. విరిగినచోట ఔషధము పూసినచిర కాలమువరకు నుండదు.

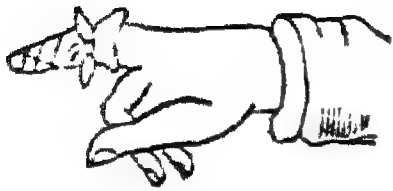
౪. బంధనములేక చికిత్సించిన వ్రణముండుస్థలముశరీరముకంటెవిరుద్ధ వ్రణముజెందును.

౫. లేచుట, పరుండుట యీ మొదలగు కృత్యములయందు విశేష బాధ చేయును.

## హిందూగృహవైద్యము.

౧౪ బంధనభేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు.

1



కోశబంధనము.

సంచివలెనుండునది.

వ్రేళ్ల గణుపులు.

2



స్వస్తిక బంధనము.

కనుబొమలు, మణి

బంధము, చెవులు,  
స్తనములు, చెక్కిళ్లు.

3



ముత్తోలిబంధనము.

మొడ, మేధ్రము.

4



చీనబంధనము.

గాలిలోకదలు

నట్లుండునది.

కంటికొనలు.

5



దామబంధనము.

మాలాకారముగల

ది. సంధి, గజ్జెలు.

6



అనువేలిత బంధనము.

మెలిగలది.

చేతులు, కాళ్లు, శాఖ

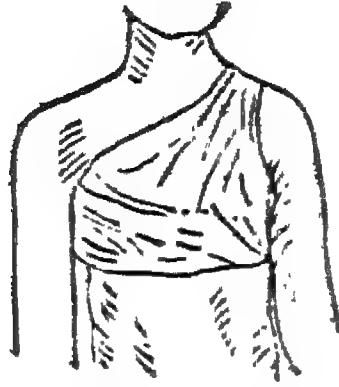
లు.

బంధనభేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు. ౧౫

7

8

9



ఖట్వ బంధనము.

విబంధనము.

స్థగిత బంధనము

మంచముగల్గవంటిది.

ఉచ్చువలెనుండునది.

తమలపాకుచు

ఫంధ, కటిమల్లు, చె  
క్కిళ్లు, కణతలు.

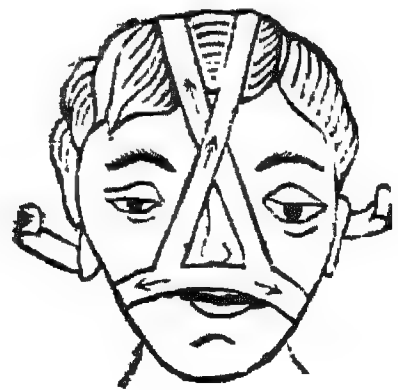
తొడలు, వీపు, పృష్ఠ  
ము, కడుపు, వక్షస్థ  
లము.

టవలెకొనకలది  
బొటనవ్రేళ్లు,  
మేడ్రము, ఆం  
త్రవృద్ధి.

10

11

12



వితానబంధనము.

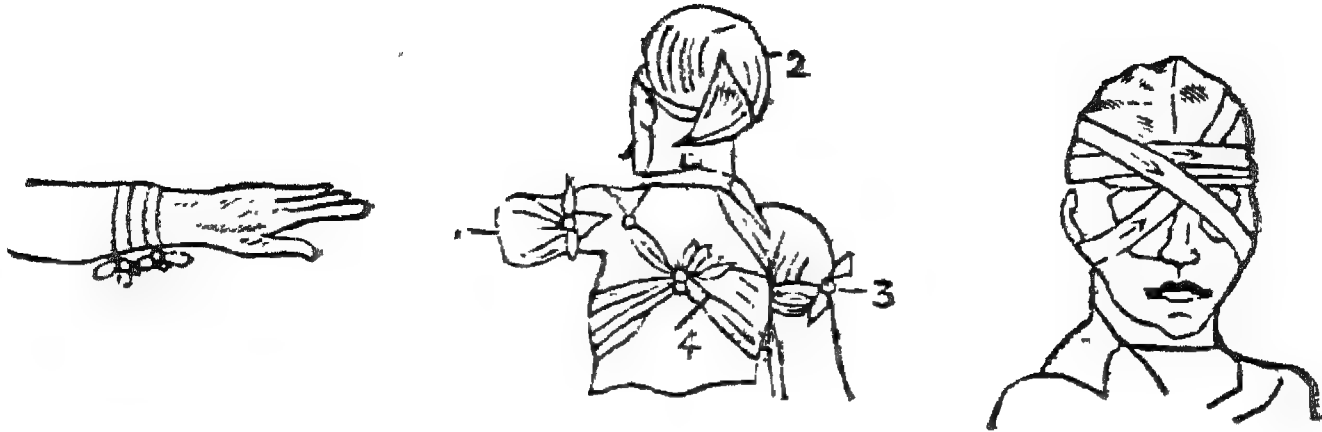
ఉత్సరంగబంధనము.

గోఘణబంధనము.

చాందినివలెనుండు  
నది. శిరస్సు.

వ్రేలుచుండునది.  
చేతులు.

ఆపుకొమ్మవలెనుండు  
నది. నాసిక, పెదవు  
లు, గడ్డము, తొడలు.



యముకబంధనము. 1 మండలబంధనము. పంచాంగిబంధనము  
 జాటగినుండునది. 2 వితాన ,, ౫ భాగములుకలది  
 జాటవ్రణములు. 3 యముక. ,, మెడకొంకులకు వై  
 4 విబంధనము. భాగము.

## ఆధ్యాయము V.

అస్థిభగ్నము (*Fracture of bones.*)

కారణములు :—

పడుట, దెబ్బతగులుట మొదలగువాటివలన కీళ్లుజారుట  
 యు, ఎముకలు విరుగుటయుకలదు.

భేదములు { సంధి భగ్నము (*Dislocations.*)  
 కాండభగ్నము (*Fractures.*)

అని రెండువిధములు. ఎచటనేనికీళ్లుజారిపోయిన సంధిభగ్న  
 మనియు, కాండమువిరిగిపోయిన కాండభగ్నమనియు పేర్లు.

కాండభగ్న సామాన్య  
లక్షణములు.

౧. అవయవములు సడలియుండుట
౨. వాపుజెందుట.
౩. నొప్పి.
౪. చేతితో తాకిననోర్వజాలకుండుట
౫. కదలించిన శబ్దముకలుగుట.
౬. సూదులు గుచ్చినటుల పోట్లు.
౭. విరిగిన ఎముకలు కదులుచుండుట.

కాండభగ్న భేదిములు, తల్లక్షణములు, ఆకారములు.

1



కక్కటకము.

ఎముకకు నిరుప్ర  
క్క అవిరిగి మధ్య  
మున ఉన్న తం  
బైకను పడునది.

2



అశ్వకర్ణము.

ఎముక విరిగి గుట్టిపు  
చెవివ లెడన్న తముగ  
నుండునది.

3



విచూర్ణితము.

ఎముక నలిగి స్పృశిం  
చిన యెడ మృదువుగ  
నుండునది.

4



పిచ్చితము.  
ఎముకనలిగి వెడ  
ల్పుగనుండిఅధిక  
మైన వాపుకలిగి  
నది.

5



అస్థిచ్ఛలికము.  
ఎముక విరిగిమధ్య  
మునపల్లముగనుండి  
యిరుప్రక్కలడెన్న  
తంబై యుండునది.

6



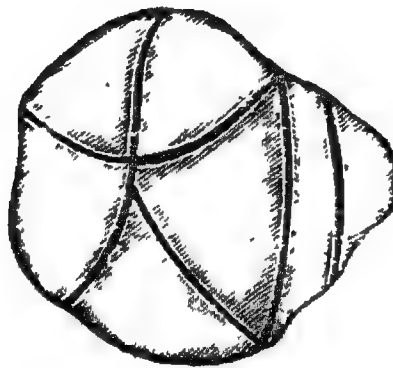
కాండభగ్నము.  
ఎముకవిరిగి కడలించి  
నయెడవైకి పొడచు  
కొనియుండునది.

7



మజ్జానుగతము.  
ఎముకలో ఒక భాగ  
మువిరిగి ఎముకలోప  
లనుండు మజ్జతోగలి  
సిమజ్జను సంచరించనీ  
యకనడ్డగించునది.

8



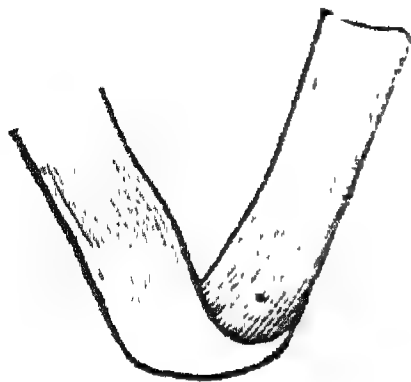
అతిపాతితము.  
ఎముకలు పలుదె  
రంగుల నలిగిరూ  
పులేకుండునది.

9



స్ఫుటితము.  
ఎముకనలిగి ముం  
డ్లతోనిండియున్న  
విధంబుగ నుండు  
నది.

10



వక్రము.

ఎముకలు రెండుటలు  
నీయలుగివిరగకవం  
గియుండునది.

11



శ్చేన్నము.

ఎముక నొక భాగము  
నవిరిగి మరియొక భా  
గమునచేరి యుండు  
నది.

12



సాటితము.

ఎముక ఒక భాగము  
లోపలు తెరంగిం గుల  
చీలియుండునది.

చికిత్సలు: —

౧. వంగియుండు అస్థిని పైకిద్రోయవలెను. పైకెత్త బడిన అస్థి నిక్రిందికిద్రోయవలెను.
౨. విరిగిన అస్థులొకటిపై నొకటి సమముగనుండునటులచూచుకొనవలెను.
౩. తెల్లపట్టువస్త్రము లేకదూదివస్త్ర ఖండములను నేత్రలోత డిపివిరిగినచోటచుట్టవలెను.
౪. మేడి, రావి, జువ్విమొదలగువృక్షములయొక్కపట్టలనుగాని, జాజిపలకలనుగాని ఆవస్త్రముపైనుంచి గడ్డి, తీగలు లేకదారములతోగాని ఆయాస్థలములకుతగినటుల బంధించవలెను.



౫. అస్థిభగ్నముచే రక్తనాళములు తెగి అత్యధికముగ రక్తము  
కారుచుండిన ఆవుపాలలో చక్కెరవేసి, కాచి, ఆవునె  
య్యి పోసి చల్లార్చి లక్కను (లత్తుక) కలిపి వానము చే  
యించవలెను.

౬. విరిగిన అనులయొక్క కట్టును,

ఉష్ణకాలములో 3 దినములకొకతూరివిప్పిమ  
రిలకొట్టుచుండవలెను.

శీత కాళములో      ౭                  ”                  ”

సాధారణకాలములో ౫ ,, ,,

(ప్రణమంతో కూడియుండు భగ్నమును ప్రణ చికిత్సలోచే  
 ప్రియుండు ప్రకారము చికిత్సింపవలయు. విరిగిన అస్థులుత  
 రుణవయస్సుకలవారికి ౧ మాసములోను, మధ్య వయస్సుక  
 లవారికి ౨ మాసములలోను, వృద్ధులకు ౩ మాసములలో  
 నుకూడుకొనును.

సంధిభగ్నము (*Dislocations.*)

సంధిభగ్నసామాన్యలక్షణములు.

౧. సంధులుజారియుండుట.
౨. హస్తములచే స్పృశించిననోర్వజాలకుండుట.
౩. వాపు.
౪. నొప్పి.
౫. అశక్తతమొదలగునవి.

కాండభగ్నమునకును, సంధిభగ్నమునకునుకలభేదములు. ౨౧

కాండభగ్నము.	సంధిభగ్నము.
౧. ఎముకలుమధ్యవిరుగును.	సంధులదగ్గరవిరుగును.
౨. ఎముకలు కదలించినశబ్దముగును.	శబ్దముగుటలేదు. విశేషముగ కదలుటలేదు.
౩. కదలించినకదులును.	విరిగిన సంధులు కుదిర్చిన మరలపడిపోవుటలేదు.
౪. విరిగినఎముకలులాగియథాస్థానమందుంచినను మరల పడిపోవుచుండును.	విరిగినసంధులభాగము కురుచబడుటలేదు. కొన్నిసమయములలో నిడుపుగనుండునటులకనుపించును.
౫. విరిగినఎముకలభాగము కురుచబడును.	

సంధిభగ్నచికిత్సలు.

౧. ఏప్రక్కకు వంచినసంధులుకలియునో ఆప్రక్కన అంగములుండునటులచేయవలెను.
౨. ఇటులుంచినను కలియకపోయిన విరిగిన సంధికొకవైపున ఒకరును, మరియొకవైపున ఒకరును ఈశ్చిపట్టుకొని కీలునుసరిగాయుంచవలెను.
౩. వాపు, నొప్పి యుండిన, మేడి, అత్తి, జువ్వొమొదలగునవి ఉదకములోకాచి అందులోకంబళివస్త్రమునద్ది వేడివేడిగాఒత్తడమివ్వవలెను.

౪. విరిగిన చోటదూదియుంచి, దానిమీద ప్రమానిషలకులు పెట్టి బిగియగట్టవలెను.

౫. పిదప కాండభగ్నమువలెనే చికిత్సింపవలెను.

అసాధ్యఅస్థిభగ్న లక్షణములు.

౧. మూర్ఛ

౯. మలమూత్రనిరోధము

౨. రొమ్మనొప్పి

౧౦. శ్వాసము

౩. ప్రక్కశూల

౧౧. చెమట

౪. జ్వరము

౧౨. నేత్రములయందురక్తవర్ణము

౫. సర్వాంగతాపము

౬. దిప్పి

౧౩. నోటియందనుపవాసన

౭. కడుపుబ్బరము

౧౪. శరీరమునదుర్గంధము

౮. అన్నముసంక్షయిచ్ఛ

౧౫. నడుము, శిరశ్శిరాలము, కణతెలు, వీపు, రొమ్మ, మొదలగు స్థలములయందస్థులు అనేకములుగ తునియ్యలే యుండుట.

ఈవై లక్షణములుండినఅసాధ్యమనితెలియవలెను.

## ఆధ్యాయము. VI

(వణములు (Wounds, and Bruises.)

దెబ్బలు మొదలగు కారణములచేతకలిగిన గాయములకు వ్రణములని పేరు.

ప్రణామతీతములు. (౧) చేమ, రక్తమునప్రవించుచుండుట.

(౨) నొప్పి.

(౩) పోల్లుమొదలగునవి.

భేదములు : (౧) వాత, పిత్త, శ్లేష్మాదులవలన కలుగునవిదోషజప్రణామములనబడును.

(౨) గాయములచేగాని శస్త్రములచేగాని కలిగినవి ఆగంతకప్రణామములనబడును.

దోషజప్రణామములను దోషములను గుర్తెరిగినవారివద్ద

చికిత్సింపవలయు.

ఆగంతకప్రణామములు :—

౧. భిన్నప్రణామము	(నరుకబడుటచేకలిగినప్రణామము)
౨. భిన్న	(నగులుటచేకలిగినప్రణామము)
౩. విద్ధ	(శల్యముగ్రుచ్చుకొనుట వలన కలిగినప్రణామము)
౪. క్షత	(గాయముచేకలిగిన ప్రణామము)
౫. పిచ్చిత	(నలుగుటచేకలిగిన
౬. ఘృష్ట	(రాబిడిచేకలిగిన

భిన్నభిన్న ప్రణామములచికిత్సలు.

౧. ఎండ్రిసరక్తము, గడ్డి, వెంట్రుకలు మొదలగువాటి నెత్తిపారవేయవలెను.

౨. కోయబడివ్రేలుచుండు మాంసమును, సంధిని, ఆస్థినిస్వస్థానమందుంచవలెను.

౩. వ్రణమునకు యిటునటునుండుచర్మమును యో॥ ౫ తో కడిగి శుద్ధిచేసి జంతువులనరములతోగాని, పిండిబండ్ల మొదలగుచెట్ల దారములతోగాని, పట్టుసూత్రముల తోగాని, సూచీశస్త్రముతోకుట్టవలెను

కుట్టుటయందు గమనించవలసిన విషయములు :—

- అతినమిషమున లేక అతిదూరమున కుట్టకూడదు.
- వ్రణభాగము మిగులఅల్పముగగాని అధికముగగాని తీసుకొనక మితముగతీసుకొని కుట్టవలెను.

౪. అయిదవయోగమున చెప్పియుండు శీతకషాయమును వైన చల్లవలెను.

౫. యో॥ ౧౩, ౧౪, ౧౫, లో దేనినైనను లేపనముచేయవలెను.

విద్ధవ్రణ చికిత్సలు.

౧. మొదటశీతోదకమును చల్లవలెను.

౨. సిరలకషాయముకలుగకుండు శరీరమున గ్రుచ్చుకొనియుండు శల్మముల, చేతితోగాని, పటుకారుతోగాని యుక్తిగతీయవలెను.

3. ప్రణామముపై ఎక్జుమన్నుబూసి వర్షలుపెట్టి కట్టుగట్టి పిదప మంజిష్ఠ, అతిమధురము, నిమ్మపండ్లరసముతో నూరి లేపనముచేసి నేతిలోబియ్యపుపిండిని కిలిపి పూసిబంధించవలెను.

క్షత, పిచ్చిత ప్రణామములచికిత్సలు.

౧. యోగ లో చెప్పినకషాయముతోకడుగవలెను.

౨. ౪, ౬, ౮, ౯, ౧౧ యోగములలో దేనినైనీలేపనము చేయవలెను.

3. కట్టుకట్టవలెను.

## ఆధ్యాయము VII.

ఆగ్నిదగ్ధ ప్రణామములు (*Burns and Scalds.*)

ఆగ్ని చేతను, కాచబడినతైలము, లోహశలాకాదులచేతను, కిలిగినప్రణామములు ఆగ్నిదగ్ధప్రణామములనబడను.

ఆగ్నిదగ్ధ ప్రణాభేదములు.

౧. పుష్టము (చర్మమువివర్ణంబగువరకు కాలునది.)

౨. దుర్దగ్ధము (కాలినదానిపై బొబ్బలుకలిగి తీవ్రదాహము వేదనతోకూడుకొని యుండునది.)

3. సమ్యగ్గము (హోతృసమూలము, తాటిపండువర్ణముచు కలిగి బొబ్బలతో వ్యాప్తమై యుండునది)
౪. అతిదగ్ధము (చర్మ, మాంస, సిరా, స్నాయు, సంధి, అస్థుల నుదహింపచేయునది)

చికిత్సలు.

౧. క్రిందపడి పొర్లాడవలెను. పరుగెత్తకూడదు.
౨. దేహమునకు అగ్ని అంటుకొనిన వెంటనే ఒకదళముగలబట్టను వైనకప్పుటవలనగాని, మట్టినిచల్లుటవలనగాని ఆర్పవలెను. ఉదకమునేమాత్రమును చల్లకూడదు.
3. ౧౭, ౧౮, ౧౯, ౨౦, ౨౧, యోగములలో చెప్పియుండువాటిని లేపనముచేయవలెను.
- నిప్పుచేకాలుచుండు యిండ్లనుండి ప్రాణుల కాపాడువిధము.
౧. మొదటఊపిరిబిగయపట్టి లోపలప్రవేశించవలెను.
౨. వెంటనే ఎదురైనగోడనుగాని తలుపులనుగాని పగులకొట్టి బయటికిరంధ్రముచేయవలెను.
3. మరలఊపిరిపీల్చి యిటులనేచేయవలెను. ఏమాత్రమైనను లోపలనుండు పొగనుపీల్చకూడదు.
౪. ఒకవేళ గోడలను పగులగొట్టునంతలో ఊపిరిబిగియబట్టు

టకునా ధ్యముకానిచో తడిబట్టను ముఖమునకు వేసు  
కొని పీల్చువచ్చును.

ఈప్రకారము ప్రాణులను వెదకి వెలుపలికి చేర్చవలెను. అ  
యినను గొప్పయిండ్లకునిష్పంతుకొనిన యీషద్ధతి నా  
ధ్యముకాదు.

ఆస్థిభగ్న, వ్రణ, అగ్నిదగ్ధచికిత్సల యందువశ్యముగా  
ఉండివలసిన వస్తువులు.

౧ అవికాజనము (మేకచర్మము)	౨ లతలు (తెగళమొదలగు వాటితీగెలు)
౩ పట్టు, బూరుగదూది, ప్రత్తి నూలు మొదలగువాటి	౪ రజ్జువు (త్రాళ్లు)
చేచేయబడిన వస్త్రఖండములు.	౫ దూది
౬ మానిపలకలు	౬ పాలమీగడలేక నెయ్యి
౭ వృక్షములయొక్క పట్టలు	౭ ప్రోతము (Swab.)
౮ వెదురుమొదలగువాటిబద్దలు	౮ సాంబ్రాణి (Benzoin.)
౯ భుజపత్రి	౯ సూత్రము (Thread.)
౧౦ అలాబు శకలము (సొరకాయవైతోలు)	౧౦ పట్టము (Tow)
	౧౧ తేనె (Honey)
	౧౨ కొవ్వు (Lard)
	౧౩ నూనె (Oil)
	౧౪ కవళికలు (Splints)



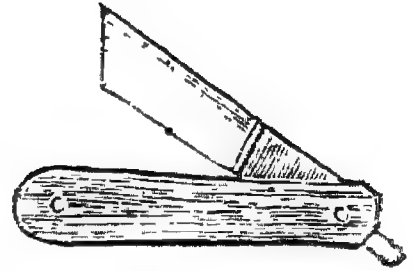
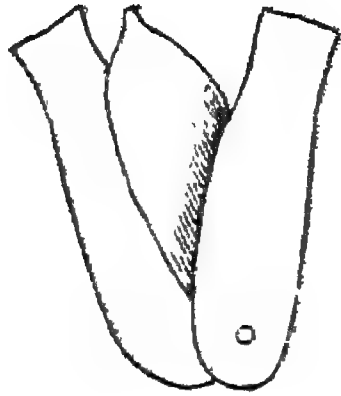
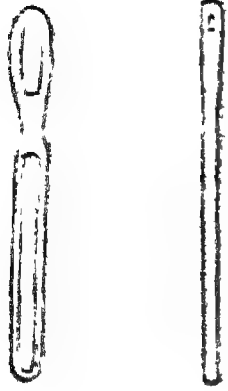
౨౮

హిందూగృహవైద్యము.

౨౦

౨౧

౨౨



వీక్షణీశ స్త్రము

మండలాగ్రశ స్త్రము

వృద్ధిపత్రశ స్త్రము

(Probe and Direc-  
tor.)

(abscess lancet)

(Razor.)

౨౩

౨౪

౨౫



నఖశ స్త్రము

దంత లేఖనశ స్త్రము

సూచీశ స్త్రము

(Nail Trimmer.)

(Gum Lancet.)

(Needle.)

౨౬



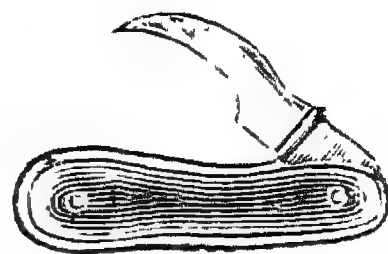
సంక్షింశయంత్రము  
(The forceps.)

౨౭



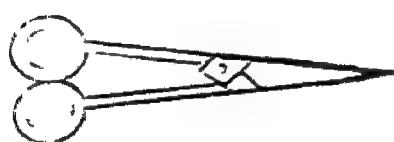
శ్మిం యంత్రము  
(Syringe.)

౨౮



అర్ధచంద్రాకారశస్త్రము  
(Abscess Knife.)

౨౯



సర్వకీశస్త్రము  
(Scissors.)

౩౦



బహిశశస్త్రము  
(Tenaculum.)

## అధ్యాయము. VIII.

రక్తస్రావము (Hemorrhage.)

కారణములు.

దెబ్బలచేతను, గాయములచేతను, దోషాధిక్యముచేతను, శరీర  
బాహ్యమందును, ముక్కు, నోరు మొదలగు ఊర్ధ్వకా

యమమూలకమునను, మలమూత్రమార్గములు మొల  
లగు అథోకాయమమూలకమునను రక్తస్రావమున  
లుగును.

శుద్ధిరక్తముయొక్క నామాన్యలక్షణములు.

(౧) ఒకింతఉప్పగానుండుట.

(౨) ద్రవముగానుండుట.

(౩) ఎఱ్ఱగానుండుట.

వాతరక్తలక్షణము	పితరక్తలక్షణము	కఫరక్తలక్షణము
(౧) శ్యామవర్ణము	పీతవర్ణము	తైలుపువర్ణము
(౨) రూతు	నల్లవర్ణము	స్నిగ్ధము
(౩) తీవ్రమైనస్రావము	దుర్గంధము	గట్టిగనుండుట
(౪) వైర్ణ్యము	చిట్టముగ నుండుట	తెంతువులతోకూ డినదిగ నుండుట.
(౫) నుఱుగుతో గూ డియుండుట.		

శరీరములో గాయమువలనగాని, పుండ్లవలనగానిరక్తము  
కారుచుండిన :—

౧. రక్తముఎచటనుండివచ్చుచున్నదని మొదటకనుగొనవలెను.

అస్థిలముహృదయమునకన్నను వైగాడిండునటులచేయ  
వలెను.

౨. దేహములో విజ్జగనుండు శుద్ధరక్ష మైన, రక్ష ముకారుస్థల మునకు వై గాగట్టిగ బంధించి ఆస్థలమునందు వ్రేలితో అదిమి పెట్టవలెను. కొంత కాలమైనతరువాత శీతోష్ణక ముతో కీడిసి, తడిబట్టనుకట్టవలెను.

౩. దేహములోని కల్లగనుండు అశుద్ధరక్ష మైన, గాయమునకు క్రొడబిగియగట్టవలెను. తరువాత వై చికిత్స లేచేయవలెను.

౪. ఇంతకును రక్షాస్రవము నిలువకున్న ఆభాగములోని కొంత చ ర్లమును, మాంసమును, నాళములను చేతితో బిగియ బట్టి దారముతో గట్టిగ బంధించవలెను.

చికిత్సలు.

౧. తరువాత యో॥ ౨౪, ౨౩, ౨౨, ౧౬, లేపనము చేయవలెను.

౨. ఊర్ధ్వగత రక్షాస్రవమునకు తొలుత యో॥ ౨౯ వలనవి రేచనము చేయించి పిదప ౨౫, ౨౬, ౨౭, ౨౮, ౩౦ తాపించవలెను.

౩. అధోగత రక్షాస్రవమునకు తొలుత యో॥ ౩౧ వలనవమనము చేయించి పిదప యో॥ ౩౨, ౩౩, తాపించవలెను.

౪. వెడలినిరిక్తిము ఉంటులుఉంటులుగాపడుచుండిన యో॥ 3౪,

3౫, నాకించవలెను.

౫. మూత్రమూర్గమున రిక్తిము పడుచుండిన యో॥ 3౬, 3౭,

తాపించవలెను.

౬. ముక్కులోరిక్తిముకారుచుండిన యో॥ 3౮, ౨౪, సిం

హించవలెను. తరువాతి యో॥ 3౯, శిరస్సుకు లేపనముచే

యవలెను. పిడికికు నీళ్లుపోసి వాసనచూచినను, లేక

వాడిచేసిముక్కులోఁజూచిననురిక్తిముకారుటనిలుచును.

## ఆధ్యాయము. IX.

దేహములో శల్యములు (అనగా బోహములు, వెదురు, జ్ఞా

న్లు, ఏముకిలు మొదలగునవి ప్రవేశించుట.)

(Intestinal and other obstructions.)

ప్రతిలోమలక్షణములు (శరీరాంతఃప్రవేశము లేకుండిన)

౧. ఎరుపువర్ణము, ౨. వాపు, 3. నొప్పి, ౪. పలుమూ

రురిక్తిమునైవినుట. ౫. మృదువైన మాంసముకలది

గనుండు వ్రణమేర్పడుట.

అనులోమలక్షణములు (కోష్ఠముజెందినప్పుడు)

౧. క్షోభ, ౨. కడుపుబ్బరము, 3. అల్పముగమలమూత్రము

దేహములో శల్యములు ప్రవేశించుట.

33

లువచ్చుట, ౪. శరీరముచచ్చుబాగుట, ౫. గురు  
త్వము, ౬. చమట, ౭. మూర్ఖ, ౮. వాంతి, ౯. శ్వా  
సము.

ప్రతిలోమచికిత్స.

౧. శల్యముగ్రుచ్చుకొనినచోట నీటితో కడుగవలెను.

౨. కీకబడుచుండు శల్యమును హస్తముతోగాని, సందంశ  
మనుమంత్రము (కమ్మరివా నిపటకారు) తోగానితీ  
యవలెను.

౩. రక్తముస్రవించుచుండున, వ్రణములకు చెప్పినచికిత్సలు చే  
సిబంధించవలెను.

అనులోమచికిత్స.

౧. ఆముదము లేకయితరవి రేచనవస్తువులిచ్చుటచే విరేచనము  
చేయించవలెను.

౨. వ్రేలును అంగటిలో ప్రవేశింపజేసి శల్యమునుకనుగొని వ్రే  
లితోబయటపరుచవలెను.

కంతగతశల్యచికిత్స.

౩. నూలుదారమును తామరతూండ్లకు చుట్టికంతమునందుప్ర  
వేశింపజేయవలెను. ఇటులప్రవేశింపజేసిన సన్నగను,  
మొనకలిగినదిగనుండు శల్యముతామరతూడుకంటుకొ

నిన వెంటనే వెలుపలనుండుసూత్రమునులాగవలెను.

౪. ఎముకలు మొదలగుగట్టి పదార్థములు కంతమునప్రవేశించిన వెంట్రుకలచుట్టను నూలుతోకట్టి ఉష్ణనీళ్లతో గాని, మంగపండ్లచూర్ణముతోగాని ఆ వెంట్రుకలను మ్రింగచేయవలెను. వమనమగునప్పుడు వెలుపలపట్టుకొన్న దారమునులాగిన ఆశల్యము వెలిపడును.

౫. వెంట్రుకలు ఆహారముతోకూడ గొంతులోప్రవేశించి బాధించుచుండిన ఒకసన్నకట్టెపుల్లకుగాని, తామరతూడుకుగాని దారముగట్టి వాంతి కలిగించుపదార్థములతో మ్రింగజేసి వాంతియగునప్పుడు దారమునులాగిన వెంట్రుకలుఆకట్టెకుచుట్టుకొని వెలుపలికివచ్చును.

ముఖనాసికాగతశల్యచికిత్స.

శల్యము నోటిలోప్రవేశించిన చేతితోగానిపటకారతోగానితీయుటకుసాధ్యముకానియెడల, ఉదకపానము, భుజశిరస్సులమీద, మెడమీదకొట్టుటవీటిచేకడుపులోప్రవేశించునటులచేసి విరేచనమునకివ్వవలెను.

ముక్కులోప్రవేశించిన సాధ్యమైనచో సన్నపటకారతో లాగవలెను. లేకున్నశల్యముపీల్చునటులచేయవలెను.

కంటి రెప్పలనెత్తి పట్టి, తెల్లపట్టువస్త్రముతోగాని, ఊడుట చేత  
గాని, ఉదకముచేతగాని వెలిపకుపవలయును. కంటినే  
మాత్రము రుద్దకూడదు. నీళ్లలోముఖమునుమూచి  
కండ్లను తెరచినకంటిలోపలివస్థ వుపడిపోవును.

### కర్ణగతశల్యచికిత్స.

- (౧) కర్ణమువంచివైనకొట్టవలెను.
- (౨) తెలము, ఉదకము యీ రెండును చక్కగ కలిపి చిమ్మిన  
గొట్టముతోచెవిలోనికి చిమ్మివంచవలెను.

ఉంగరములు వ్రేళ్లలో తగులుకొని బాధించుచుండిన:—

౧. వ్రేలికిసబ్బు (Soap.) నీళ్లుపట్టించిలాగవలెను.
౨. వ్రేలికొననుండిదారము వైకికట్టుచువచ్చితుడకు ఉంగరము  
లోనికిదారముయీడ్చి ఉంగరమునుక్రిందికిత్రోసినదా  
రముయొక్కబిగువువలన వ్రేలు సన్నగిలుటచే ఉంగర  
ముపడిపోవును.
౩. ఉంగరములోనికి చిన్నతగుడు రేకును ఎక్కించి వైనతకురా  
యితోరాచిన ఉంగరమువిరిగి ఊడివచ్చును.

లోహదులుకడుపులోప్రవేశించుట.

లక్క, స్వర్ణము, వెండి, తామ్రముమొదలైనవి కడుపులోబో



యిన విరేచనములచే వెలిపరుచవలెను. ఇవిఒకవేళశరీరములోకొంచముగా ఉన్నను శరీరములోనుండుఉష్ణముచేత చేకరిగిపోవుచుండును. అయినను వై జెప్పినచికిత్సలవలన నవివిషతుల్యముగ కౌనేరవు.

## అధ్యాయము. X.

తెటాక పతనచికిత్సలు.

(Drowning.)

భావులు, చెరువులుమొదలగు జలాశయములయందుబడినవారిని రక్షించుటయందు చాలాజాగ్రత్తకి లిగి యుండవలెను. ఇట్టివిపత్తులు సాధారణముగ మూడువిధములుగి కలుగును.

౧. కాలుజారిపడుట, లేక వేరొకరిచే త్రోయబడుట.
౨. ప్రాణత్యాగముచేసికొనుటకై దేహమందు తాళ్లుమొదలగు భారముగలవస్తువుల ధరించుకొని పడుట.
౩. ఈతికొట్టుచుండగా నీటియందుండు త్రాళ్లు, గుడ్డలు, పాచి మొదలగునవి కాళ్లకుచుట్టుకొనియుండుటచేతకాని, భావులలోనుండుసొరంగములలో తల, కాళ్లు, మొదలగునవిప్రవేశించుటచేతకాని, ముండ్లు, కట్టెలుమొదలగు

నవి దేహమునకు గ్రుచ్చుకొనుటచేత కాని, మొసలిమొదలగు జంతువులచే యీడ్వబడుటచేతగాని మరణము కలుగును.

రక్షకులుగమనించవలసిన ముఖ్యాంశములు.

౧. ధైర్యము, ఓర్పుకలిగియుండవలెను.

౨. తటాకాదులయందేవిధముగపడిన విషయము, ఊహచేతగాని, విచారించుటచేతగానికనుగొనవలెను.

౩. మొదటి గతివలన పడియుండిన రెండు మూడుమాల్లుపైకి తేలుటకలదు. అట్టిసమయములో పొడవుగనుండు ఉత్తరీయమునుగాని, త్రాడునుగాని ప్రాణివైపుగవిసరివేసి, మరియొకకొనను చేతులతో బిగియ పట్టుకొనవలెను. ఆప్రాణివిసరబడిన దానినిపట్టుకొనిన వెంటనేపైకిలాగివేయవలెను. సమీపములోతేలుచున్న పైకినిలచిచేతితో యీడ్వవలెను. ఏమాత్రమైనను నీటిలోప్రవేశించకూడదు. ఏలనననీటిలోపడినవారలు భీతిచేరక్షించుటకై దిగినవారిని గట్టిగపట్టుకుందురు. అట్టిసమయములో పట్టుతప్పించుకొనజాలకయిరువురుప్రాణముల బోగొట్టుకొందురు.

౪. రెండు, మూడుగితులుగఁబడిన వారలు, భారమువహించి యుండుటచేతను, నిర్భంధింపబడి యుండుటచేతను పై కీతేలుటలేదు. అట్టివారిని ఈదుటకుపచ్చినవారలు నీటిలో బహుజాగ్రత్తగాప్రవేశించికాళ్లతోగాని, చేతులతోగాని ప్రాణులను వెదకిబయటికి తీసుకొనిరావలెను. (ముసళ్లు, సారంగములు, ముండ్లు, కలభావులలో, దిగుట యందు అత్యంతజాగ్రత్తయు, యుక్తియు, కలిగియుండువలెను. భావికివైనత్రాళ్లువేలాడగట్టిదానిసహాయముతోనీటియందుప్రవేశింపవలెను.)

ప్రాణినినీటిలోనుండిబయటతెచ్చిన వెంటనేచేయదగినవిధులు:-

౧. ప్రాణినియిటునటుదూరప్రదేశమునకుగొనిపోక, ఆలస్యము చేయక, గట్టునందే వేసిదేహమందుండు బట్టను చింపి పారవేయవలెను.

౨. బొడ్డుభాగములో చేతితో నొకదెబ్బ కొట్టవలెను.

౩. వెంటనేబోర్ల పడవేసిముఖముక్రిందచేతినియుంచి, ఘనమైన రాతినిగాని, బట్టలమూటనుగాని, కట్టెనుగాని, కడుపుక్రిందయుంచవలెను.

౩. వీపు యిరుప్రక్కలయందును చేతులతో గట్టిగ అదుమవలెను. పిదప పడులు చేయవలెను. మరల అదుమవలెను. ఇట్లు కొన్ని నిమిషములు చేయుటచే కడుపులోను శ్వాసకొశములయందునుండు నీరంతయు క్రిందువైచుగ నుండునోటిగుండా వెళ్లి పోవును.

శ్వాసింప చేయు క్రమము.

(Artificial respiration.)

౧. ప్రాణిని వెల్లకిలపరుండజేసి గొంతుక్రిందబట్టలమూటనుంచవలెను.

౨. నోడు తెరచిపండ్లసందులో కాగితములచుట్టగాని, వెన్నలో మొదలగు వస్తువులు కాని యుంచవలెను.

౩. రక్షకుడు ప్రాణియొక్కతలక్రిందుగ మోకొళ్ల మీదనిలువబడితన చేతులతో ప్రాణియొక్క మోచేతులుపట్టుకొని వైనుండుతలక్రిందుగ తీసుకొని పోవలెను. మరలవెనుకకు అదేమార్గముగ తీసుకొనిపోయి ప్రాణియొక్క ప్రక్కలయందు అదుమవలెను. ఈతీరుగనిమిషమునకు ౧౨ మార్లు చేయవలెను. ఇటుల ఓపికతో ౩, ౪ ఘంటలకాలము జరిపినప్రాణికి యధావిధిగ శ్వాసమువచ్చుటకలదు.

౪౦ హిందూగృహవైద్యము.

౮. కాళ్లు, చేతులు, నిప్పున కాపుచుండవలెను.

౯. ౧, ౭, ౮, ౯, విధులను ఉరిపోసుకొని శ్వాసించక యుండువారికిని, అపరిశుద్ధవాయువులు పీల్చుటచే శ్వాసించక యుండువారికిని యింకనుయితర శ్వాసప్రతిబంధక సమయములందును ౧, ౨, ఘంటలకాలమైనప్రయోగించి అంతకును శ్వాసమురాకపోయిన ఆశెను వదులుకొనవలెను.

ఉరిపోసుకొనుట.

(Hanging.)

ఉరిపోసుకొనినవారలగుపడిన వెంటనే క్రిందనుండుకుర్చిమొదలగునవిపారవైచి వైత్రాడునునరుకవలెను. పిదప ఉరినివిడతీయవలెను. లేకప్రాణినివైకెత్తి గొంతులోనుండుఉరిని విడదీయవలెను. శ్వాసమునిలిచిపోయియున్న, శ్వాసప్రతిబంధకచికిత్సలుచేయవలెను.

## ఆధ్యాయము. XI.

విషములు (Poisons.)

దేహములోప్రవేశించిన వెంటనే నొప్పి, బాధ, మంట, పోట్లు, మూర్ఛ మొదలగునవికలుగజేసి ప్రాణము సహాహరింప శక్తి కలిగినటువంటి వివిషములనబడును.

విషములు.

విష భేదములు { స్థావరవిషములు  
జంగమవిషములు  
కృత్రిమవిషములు



స్థావరవిషములు.

జంగమవిషములు.

(౧) వత్సనాభిగన్తే (౨) విషముష్టి, ఉ సర్పము, కుక్క-  
ను, పొత్తి గడ్డ, మైత విత్తులు, జీడి తేలు, ఎలుకలు, కీ  
మొదలగువాటి గింజలు, గురిగిం టకములు, మొదల  
వేళ్లు. జ, నేపాళము, గువాటిచేకరవబడు  
మొదలగు బీజ ట.

ములు.

కృత్రిమవిషములు.

(౩) జిల్లేడు, బొంత (౪) పాదరసము, సర్పాదిజంతువిష  
జెముడు, మొద గంధకము, నీస ములు, విషమూలి  
లగు వాటి క్షీర ము, తాళకము, కలు, లోహములు,  
ములు. మణిశిల, శంకు మొదలగు వాటిని  
పాషాణము, మొ అన్నములో కలిపి  
దలగు ధాతువులు. పెట్టుట.

త్రివిధవిషములసామాన్యలక్షణములు.

స్థావరవిషము  
జ్వరము

జంగమవిషము  
వాపు

కృత్రిమవిషము  
అలస్యము

వెక్కిళ్లు	తాపము	జడత్వము
పండ్లుపులిసియుండుట	నొప్పి	దగ్గు
గొంతుపట్టుకొనుట	గగురుపాటు	ఉబ్బసము
నోట నురుగు, వాంతి	అతిసారము	బలక్షయము
యగుట	బడలిక	రక్తస్రావము
అరోచకము	కునికిపాటు	జ్వరము
శ్వాస	నిద్ర	శరీరము నందువా
మూర్ఛ	అజీర్ణము	పు
రక్తస్రావము	నోటిలోనురుగు	నేత్రముల యందు
దప్పి	మూర్ఛ	పసుపువర్ణము

స్థావరవిషచికిత్సలు.

వత్సనాభి.

౧. విషము మ్రింగిన వెంట నేవమనముచేయి  
చిశీతోదకముచల్లవలెను.
౨. చిట్టికూరరసముపిండిచక్కెర కలిపితా  
పించవలెను.
౩. బొగ్గునుచూర్ణముచేసితాపించవలెను.

గన్నేరు.

౧. కలకండచూర్ణముచేసి అందుపెరుగు కలి  
పితాపవలెను.
౨. బట్టెపాలలో జిలేడుపట్టచూర్ణము కలిపి  
తాపవలెను.

జీడిగింజలు (తా  
కుటచేక లిగినశో  
భకు.)

౧. ఆవాలు, చిట్టికూర, వెన్న, సమభాగము  
లుదంచిత రీరమునకు లేపనముచేయ  
వలెను.
౨. దేవదారు, ఆవాలు, తుంగమున్నలు, వీ  
టినిచూర్ణముచేసి వెన్నకలిపి లేపన  
ముచేయవలెను.
౩. వెన్న, ఆవుపాలు, కలకండబకటిగకలిపి  
లేపనముచేయవలెను.
౪. దూలకొండిరసముగాని, మోదుగుపు  
వ్వరసముగానిపట్టించవలెను.

జీడిగింజల భక్ష  
ణచేక లిగినవి కా  
రమునకు.

౧. వంకాయ విత్తులుకాని, నేలములకవిత్తు  
లుకాని ఉదకముచే నూరి రసముతీసి  
ర తులములు పానముచేయవలెను.
౨. పగిడిపత్తిపూలు, కలకండ, ఉదకము  
తోనూరి పానముచేయవలెను.

గురిగింజలు.

౧. చిట్టికూరరసములోచక్కెర కలిపితాపవ  
లెను.
౨. తేనె, ఖర్జూరము, ద్రాక్షపండు, చింత  
పండు, దాడిమపండు, ఉసిరికకాయల  
రసము సమముగచేర్చి తాపవలెను.



నేపాళవిత్తులు.

ధనియూలు, కలకండ, చక్కగనూరికలిపితా  
పించవలెను. పెరుగు లేక మజ్జిగతాపిం  
చవలెను.

షిషముష్టి విత్తు  
లు.

౧. నెయ్యి, తేనె, కలకండ, వీటినొకటిగ జేసి  
భక్షింపవలెను.  
౨. నేరెడుచెక్క కషాయముగాని, మొగ్గి  
లిచెక్క కషాయముగాని తాపించవ  
లెను.

అభిని.

౧. వ్రాకుడుసమూలముదంచిరసముతీసి తా  
పించవలెను.  
౨. వన, సెంధవల  
వణము, పిండి, ప్రిశ్న, మ్రం  
గకాయ } ఉష్ణోదకముతో నూరి  
తాపించవలెను.  
౩. అల్లపుస్వరసము ౨ తులములు తేనెలో  
కలిపితాపవలెను.

జముడు  
జిల్లేడు  
కల్లి  
మొద  
లగు  
వాటి  
పాలు  
తగిలిన

౧. తంగేడాగురసముపట్టించవలెను.  
౨. చింతాకును ఉదకముతో నూరిపట్టించ  
వలెను, లేక తాపవలెను.

౧. గోధుమపిండినిచిక్కగకలిపి తాపవలెను.

౨. బూడిద గున్నడికాయ రసము, బిల్వ  
పూల రసము మాధీఫలరసమువీ  
టిలో నేదియేనితాపించవలెను.

౩. గంధకము  $\frac{1}{8}$  తు|| తమలపాకులోనుంచి  
ప్రతిదినముభక్షింపచేయవలెను.

పాదరసము

౪. తమలపాకురసము,  
గుంట గజేరుర  
సము, తులసిర  
సము, మేకపా  
లు. ఒకటిగాచేర్చి దేహ  
మునకు పట్టించుకొ  
నిస్నానము చేయవ  
లెను.

౫. చాతుపండి

బూడిదగున్నడిబద్దిలు

తులసి

సోపు

లవంగములు

నాగ కేశరములు

శుద్ధచేసినగంధకము

ఒక్కొక్కటి  $\frac{1}{8}$  తుల  
ముపాలలో కలిపి తా  
పించవలెను.

గంధకము { ౧. ఆవువాలలో నెయ్యిక లిపి తాపించవలెను.  
 ౨. లవంగములు, వజ్ర ఒక అణా ఎత్తు పాల  
 లోక లిపితాపించవలెను.

కర్పూరము { ౧. బట్టె పేడరసము, గంధలము తాపించవలెను.  
 ౨. ధనియాలు, ఖండచక్కెర నూరి తాపి  
 చవలెను.

మైలుతుత్తము { నిమ్మపండ్ల రసము తాపించవలెను.  
 నవాసాగరము { గాడిదపెంటికల రసము తాపించవలెను.

త్వాక్షిక్ము { ౧. దాడిమవిత్తులరసము పానము చేయించ  
 వలెను.  
 ౨. జీలకర్ర, చక్కెర సమముగ చేర్చి భక్షిం  
 పవలెను.  
 ౩. వ్రాకుడువేళ్లు { సమముగ దించి కషాయ  
 నేలవేము { ముకాచితాపించవలెను.  
 ౪. సర్పాక్షిరస { పానము చేయించవలెను.  
 ము, చక్కెర }  
 ౫. ఆవుసాలు, తేనెక లిపితాపించవలెను.

<p>లోహములు, స్వర్ణము, వెండి, తామ్రము, నీస ము, ఇనుము, మొ॥</p>	<p>౧. సైంధవలవ చూర్ణము ఉష్ణోదకము ణము, తెల్ల తెగడ } లోక లిపితాపించవలెను.</p>
	<p>౨. కరక్కాయ చూర్ణము, తేనె } క లిపినాకించవలెను.</p>
	<p>౩. గణికరసము } తేనె } క లిపినాకించవలెను. కలకండ }</p>
	<p>౪. వస } కరక్కాయ } చూర్ణముక లిపి నాకించవ కలకండ } లెను. తేనె }</p>

<p>దీపము కట్టెలు లేక అగ్నిపుల్లలు</p>	<p>మొలుతుత్తము ౨ గురిగింజల</p>
	<p>౫ నిముషములకు వత్సనమగువరకు నిల్పి వ్వవలెను.</p>
	<p>తరువాతవి రేచనమునకివ్వవలెను.</p>

జంగమవిషచికిత్సలు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

జాతువులు.

దీనికాటు ర విధములుగానుండును.

తుండా హతము—కోర్కెలు తగులకదా

నిజ్జొలు మాత్రము  
తగిలియుండునది.

వ్యావీధము—బట్టిరెండు కోరలు  
తగిలిరక్తము వెడల  
కయుండునది.

వ్యాలుప్తము—రెండుకోరలు దృఢ  
ముగ్గెగిలి రక్తము  
తో గూడియుండున  
ది.

సర్పము.

చికిత్సక్రమము.

పాము పరచినతోడనే మట్టిగడ్డను  
పండ్లచేర్చొట్టికి, ఉమ్మివేసి, అట్లే  
మివేసినమట్టిని కరచిసస్థానము  
లో లేపనముచేయవలెను. లే  
క చెవిలోనిగుబిలిని లేపనము  
చేయవలెను.

తెలుపట్టుదారిమునుగాని, వెం  
ట్రుకలనుగాని, పాము కరచి  
పచ్చోట్టికిపెసర అంగుళముల  
ఎత్తులో కట్టవలెను.

హిందూగ్రహశ్రద్ధము.

జంతువులు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

దష్టకము— కోరలు గట్టిగ తగిలి

మాంసము ఛేదించ

బడి ధారగారక్తము

కారుచుండునది.

(దీనిలో ౧, ౨, విషరహితములుగ

నుండును.

3, ౪, విషమెక్కునదిగనుం

డును.)

లక్షణములు.

సర్పము.

౧. కాటులోప్రోట్టు, దురద, వాపు, నొ

ప్పి, తాపముండంటకట్టియుండుట. మొ॥

౨. శ్వాస వర్ణముగలదుషరక్త ప్రావ

ము.

౩. ఆచోటాత్తి చేగీచి విష రక్తమును

బైలుపరుపవలెను. లేకసలాకు

చేకాల్పవలెను.

౪. లేకకట్టుగట్టిన వెనుకయితరులు మ

ట్టి బూడిదెకాని, గోమయ

ముగాని నోటినిండ్ల నుంచుకొ

ని పాము కరచినచోటులోనొ

క గొట్టము పెట్టిన్తోటిచే విష

మునుపీల్చవలెను.

౫. గురిగింజ, పెద్దసర్పాక్షి వేళ్లను

నూరి కాటునకు లేపనముచే

యవలెను.

జంగమవీషచికిత్సలు.

౪౫

జంతువులు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

౫౦

సర్పము.

3. ముఖము, కండ్లు, నాలుక వీటియొక్క

వర్ణము.

ర. వాంతి, వెక్కిళ్లు, మూర్ఛ, దప్ప

చెమట, తాపము, మెడపట్టుకొనుట,

నోటిలోబురుగువచ్చుట మొదలగు

లక్షణములుండుట.

లక్షణములు.

౧. కుట్టినచోట అగ్నివలెదహించును.

౨. అతిశీఘ్రముగ శరీరమునకెక్కి క

రచినచోట మండుచుండును.

3. కుట్టినచోట నొప్పి, నల్లవర్ణము,

సూదులచే పొడచినట్లుగా పో

టు మొదలగునవి ఉండును.

ర. విశేషోపద్రవములు.

౬. మంజిష్ఠ, కరుధూపము, తేనె,

వీటిని నేతిలో కలిపి తాపించ

వలెను.

ర౧ మండి ౫౦ వరకు గల యోగ

ములలోనే క్రియలయినను చేయవ

చ్చును.

౫౨ నుండి ౬౨ వరకు గల యోగ

ములలోదేని నేనిఉపయోగిం

చవలెను.

హిందూగ్రహవైద్యము.

జంతువులు.

కాల్బులక్షణములు.

చికిత్సలు.

- a. శరీరము మొదలబొరియుండుట.
- b. బడలిక d. మూర్ఛ f. చక్రము వలెతిరుగుట
- c. చమట e. నోరుఎండుట g. పొర్రాడుట

కుక్కలక్షణములు.

జొలుకారుచుండుట  
గ్రుడ్డిగ, చెవుడుగ  
నుండుట, తోక్, చె  
క్కిళ్లు, భుజ శిరస్సు  
లుజారియుండుట,  
తలవంచుకొని దుః  
ఖముతోనుండుట,  
ఎప్పుడు పరుగెత్తు  
చుండుట.

కుక్క.

(౧) కాల్బునుబొగుగాకాచబడి మిక్కి  
లివేడిగానుండునెత్తితో కాల్బువలె  
ను.

(౨) కాల్బుబడిన కాల్బును ధేదించికొ  
త రక్తము ప్రవింప జేసి యో॥  
౬-౩ను లేపనము చేయవలెను.

(౩) ౬-౩ నుండి ౭-౨ వరకుగల యో  
గములలో దేనినైనను ఉపయో  
గింపవచ్చును.

జంగమవీషచికిత్సలు.



కాటులక్షణములు.

జంతువులు.

కూక్కా.		కాటుబడినవాని లక్షణములు.
౧. నొప్పి		కాటులక్షణములు.
౨. జ్వరము		(౧) స్పర్శజ్ఞానము లేకుండుట.
౩. శ్రమ		(౨) నల్లని రక్తము ప్రవిండుట.
౪. శరీరసబ్దము		(౩) దురద, పోటు.
౫. కుక్కవలెకూయుట మొదలగునవి		(౪) వికారవర్ణము
		(౫) శూల, పాకము, పగుళ్లు, గ్రంథులు, మొదలగునవి ఉండును.

హిందూగృహనైద్యము.

జంతువులు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

ఎలుక.

కాటులక్షణములు.  
వాపు, మండలములు, గ్రంధులు,  
భ్రమ, అరుచి, శూల, డార్బల్స్, గు  
వణకు, గణపులయందునొప్పి, గగు  
రుపాటు, స్రావము, మూర్ఛ, మొ॥

(౧) కాటును కుక్కుకాటును చెప్పి  
ప్రకారము కాల్చవలెను.

కీటకములు  
సాలె పురు  
గు మొ॥  
వోటు, నొప్పి, మంట, కరచిససలము  
లోగుండ్రముగా నుండువాపు, జ్వర  
ము, దురద, అరోచకము.

(౨) పిదప ౭౩ మొదలు ౭౪ వరకు  
గల యోగములలో దేనినేని ఉప  
యోగించవలెను.

(౧) విరేచనము చేయించి మట్టిమొద  
లగు క్షీరవృక్షములపట్టలనునూరి లే  
పనము చేయవలెను.

(౨) ౭౯ మొదలు ౮౦ వరకుగల  
యోగములలో దేనినేని ఉపయోగిం  
చవలెను.

” ” ”

తేనెటీగలు,  
అడవి యీ  
గలు, తుమ్మె  
దలు మొ॥

యోగములు ౮౨, ౮౩, ౭౯, ఉ  
పయోగములు.

జంగమవిష చికిత్సలు.

చెవిలో కీటకములు, జోరీగలు ప్రవేశించుట.	మరద, పోటు, నొప్పి మొదలగునవి.	(౧) చిమ్మనగొట్టముతో యో॥ ౧౪ ప్రయోగించవలెను. (౨) యో॥ ౧౫, ౧౬ ఉపయోగించవలెను.
---------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

హిందూగ్రహవిద్యము.

## అధ్యాయము. XII.

వాతరోగములు (Nervous Diseases)

కారణము:—శరీరసాత్మ్యము కానివిరుద్ధావస్థ సేవనచే వాతరోగములు జనించును.  
సామాన్యలక్షణములు:—బాధ, పోటు, పగులకొట్టినటులవేదన, శరీరసంకోచము, శరీరముచిక్కిపోయిఉండుట, శరీరము మెలిబడుట, కీళ్లునొచ్చుట, అంగములు వాచుట, అంగములు బిరుసైనట్లగుండుట, నిదురగలుగుట, మూర్ఛకలుగుట, నోటిలో బురుగువచ్చుట మొదలగునవి.

బలవత్త రమైనవాతభేదములు.

వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్షలువేయుసలములు.
౧ అంతరాయామము.	వాతముగొమ్మ నాశ్రయించి విశిరము లువలెవంగతీయునది.	కరమూలము, కరమూలము, మెడ వెనుక భాగము, నడివీపు, ముడివూస, తొమ్మి, పిక్కలు.
౨ బహిరాయామము.	వాతమువీపునాశ్రయించివిలువలెవంగతీయునది.	ఇదిలసాధ్యమగుటం జేసిరక్షలు వేయజనదు.
౩ దండకవాతము.	శరీరమునుకత్తివలె స్తంభింపజేయునది.	మెడకుపై భాగము.
౪ అర్ధివాతము.	వాతముముఖమునాశ్రయించిన గమునోరును వంకరగజేయునది.	చెక్కిళ్ల మూలము, లేళ్ల పెద్దచె
౫ హనుస్రంసవాతము.	వాతము దపుడల నాశ్రయించి వానినిజూరునటులజేయునది.	విగూబమొదటిగుంట, లేళ్లకిం
౬ ప్రణాయామవాతము.	ప్రణాప్రకోపము వలన శరీరము నులోనికిగాని వెలుపలికిగానివంగతీయునది.	దిపెదవిగుంట.

వాతరోగములు.

వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్షలువేయుసలములు.
౧ జ్వరస్థానంభవాతము.	వాతమువాగ్వాహినీ సీరలయందు ప్రవేశించినాలుకను దండమువలె స్తంభింపజేయునది.	చెవికొలుకులు.
౨ కశాయఖంజవాతము.	శరీరసంధులు వదలించి, శరీరమును, కాళ్ళను, వణికింపుచు, ఖంజరీపిట్టవలె వంకరగ నడచునటులం జేయునది	కీళ్ళు.
౩ గృధ్రసీవాతము.	ఒకపాదము యొక్క సీరలనాశ్రయించికదలక బంధింప జేయునది	మోకాలు యొక్క నాలుగుగంతులములపై నగాని లేక వెనుకగాని.
౪ విశ్వాచీవాతము.	ఒకహస్తముయొక్క స్థూలసీరలయందు ప్రవేశించి, అందుండిని భుజములయందు వ్యాపించి హస్తమునుకదలక బంధింపజేయునది.	చెయ్యినడిమికీలుకు ముందరగా లేక వెనుకగాని.

హిందూగృహశాస్త్రము.

వాత భేదములు.	వాత లక్షణములు.	రక్షలు వేయు సలహాలు.
౧౧ ఖల్లి వాతము	కాళ్ళు, చేతులయందు వ్యాపించి శూలనుకలుగ జేయునది.	మోకాళ్ళు, మో చేతులుయొక్క ముండరగాని లేక వెనుకగాని.
౧౨ అపతంత్రక వాతము	వాతము ఊర్ధ్వముఖంబై లోపల వెలుపల వేదనను, తాపమును, గలుగం జేయుచు శరీరమును పంగతీయునది.	శరీరము, లలాటము, కర్ణములము, మెడ, సడివీపు, ముడ్డిపూస,
౧౩ అపతానక వాతము		స్కంధము, పిక్కలు.
౧౪ పంగు వాతము	వాతము రెండు రొండ్రు బ్రవేశించి తొడల మధ్యమున.	
౧౫ ఖంజ వాతము	చిత్తోడలయందలి సూలనరంబుల కేగి తొడల బంధింప జేయునది. వాతము ఒక రొండియందు ప్రవేశించి ఒక తొడయందు వ్యాపించి కుంటితనము కలుగ జేయునది.	

వాత ఫేదములు.	వాత లక్షణములు.	గుతులు వేయు సలములు.
౧౬ ఊగునైంభ వాతము	వాతముతోడలయగు ప్రవేశించి గుడియవలెనైంభ జేయునది.	తోడల మధ్యమున.
౧౭ శిరోగ్రహ వాతము	మెడ, తల, వీనిని కడలక బంధించి మెడ తల పజేయునది.	మెడ తల మధ్యమున.
౧౮ ఆత్మేపక వాతము	వాతము సిరల జొచ్చి పనుగు మోశిరము, లలాటము, కర్ణముల కగు స్పృండు వాని శరీరము కడము, పెడమో, ముడిమో, పుంజుమో, పలుమూరు మో, పిక్కలు, కడలు సటుల జేయునది.	మెడ తల మధ్యమున.
౧౯ పాద దాహ వాతము	పాద చివర క్రొక్క మండలమున పాదముల పజేయునది.	పాదముల మధ్యమున.
౨౦ కంటక వాతము	పాద చివర మండలమున పాదముల పజేయునది.	పాదముల మధ్యమున.

హిందూ గ్రహ ప్రభుత్వము.

వాతాభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్షలువేయసలములు.
౨౦ అపభ్రాహుకవాతము	చెయ్యనితలక్రిందుగ జేయునది.	భాజశరస్సులకు రెండవ ప్రేళక్రిం దుగ.
౨౧ క్రోమ్యశీరకవాతము	మోకాలినడుమకడునొప్పినివా పును కలుగజేయునది.	మోకాలీచిప్ప తిరుగువారయం దు.
౨౩ పాదహర్గవాతము	వాతముకఫాశితమై కాళ్ళయందొక్క దుగిలిగింతలవలెతిముదునుకలు గజేయునది.	రక్షలువేయకూడదు.
౨౪ పక్షుభూతవాతము	వాతముఅరాంగమున ప్రవేశించి చిసంధిబంధనములవదలించి శ రీరముయొక్క ఒక పార్శ్వమును చేతనారహితముగ జేయునది.	ఇరుప్రక్కలు.
౨౫ సర్వాంగవాతము	విరగగొట్టినటుల సర్వాంగము లయందునొప్పిని కలుగజేయు నది.	రక్షలువేయకూడదు.

వాతభేదములు.



వాతహారచికిత్సలు.

(౧) మొదటవాతలక్షణములు కనుగొని నిరీతమైనసలములలోపసుపుకాల్చిగానిగాజునుకా

ల్చిగాని లేకయినుపసలాకులుకాల్చిగానిరక్షులువేయవలెను.

(-౨) ౮౭, ౮౮ యో॥ లో చెప్పినదినుసులకషాయముగాచి వేడివేడిగ ఒత్తడమిచ్చుటవ

లన చమటవెడలింపవలయును.

(౩) ౯౦, ౯౨ యోగములలోజెప్పిన తైలము లేపనముచేయవలెను.

(౪) ౮౭, ౮౮, ౯౦, ౯౧, ౯౨, ౯౩, ౯౪, ౯౫, ౯౬ యోగములలోదేనినీని పానము చేయించవలెను.

(౫) ౯౩, ౯౪, ౯౫, యో॥ ముక్కులోపిండవలెను.

(౬) ౯౬ యోగముచెవిలో పిండవలెను.

హిందూగ్రహశ్రీష్యము.

# అధ్యాయము.XIII.

౬౦

ప్రసవములు, ప్రసవోపచారములు.

(Midwifery and Management of Labor.)

స్త్రీప్రసవముదై వికము. ఏప్రకృతిప్రభావముచేస్త్రీగర్భముచుధరించిన పిమ్మట, గర్భస్థశిశువుదినదినాభివృద్ధినిబొందుచుండునో, ఆప్రకృతిప్రభావముచేతనేగర్భమునుండిశిశువుబయలువెడలును. అయిననుప్రసవకాలమందుజరుపుశిశ్రూషలవైపరీత్యముచేశిశువునకును, గర్భమునకును హాని సంభవించుటయేకాక మరణము కూడకలుగును. కొన్ని సమయములయందు వైద్యులసహాయముగాని, మంత్రసానులసహాయముగాని దొరకకుండునప్పుడు స్త్రీప్రసవము సంభవించును. అట్టివేళలగృహస్థులకేప్రసవవిషయికజ్ఞానము లేకపోయినమానహానియు, ధనహానియగుటయేకాక, ప్రాణహాని కూడకలుగవచ్చును. గృహవైద్యసంప్రదాయములను కొంచెమెఱింగియుండిన, ధైర్యముతెచ్చుకొని ప్రసవచికిత్సలు సంపూర్ణముగ నెఱింగినవారొచ్చువరకును, తత్కాలోపశమనచికిత్సలుగాని, ఉపచారములుగాని, చేసిప్రాణములకాపాడవచ్చును. కనుకప్రతిమనుజుడును, స్త్రీయును, ప్రసవచికిత్సలు తెలిసికొనియుండుట త్యావశ్యకము.

స్త్రీప్రసవించునని తెలియజేయు లక్షణములు.

౧. కుక్షిప్రదేశముజారినటులుండుట.
౨. పిరుదులముందు భాగమందుశూలకలుగుట.
౩. నడుముయందు పిరుదులయందు, వేదసకలుగుట.
౪. శరీరముఆయాసముజెందినటులుండుట.
౫. మలమూత్రములు అధికముగాపోవుట.
౬. తెలుపువిశేషముకారుచుండుట, మొదలైనవి.

స్త్రీప్రసవముమాడుభాగములు. {

౧. యోనిద్వారము తెరువబడుట.
౨. శిశుపుబయలు వెడలుట.
౩. మావిబయటపడుట.

ప్రథమావస్థ--దీనియందుయోనిసంబంధమైనకండరములు సంకోచము జెందిముందరనుండు ద్రవపూరితమైన తిత్తినిఅణచుటచే యోనిద్వారము తెరువబడును. ఈసమయమందే నిజమైనశూలలువీపునుండి పొత్తికడుపు ప్రక్కగా క్షణక్షణము కలుగును. కొన్నివేళల అసహనమగు శూలలచే స్త్రీ కడురోదనముచేయును.

ద్వితీయావస్థ--శిశువును ఆవరించియుండుపొరలుండుటచే యోనిద్వారము వికాసముజెంది, అధికముగానుండిన నొప్పులు

ప్రసవసమయమందు సిద్ధపరుపవలసిన వస్తువులు.

౧. చక్కగ అలికిసున్నము పూసి  
నట్టిన్ని, తూర్పు లేక దక్షిణ ద్వా  
రముతో కూడియుండుగది.

౨. పట్ట లేక తాల్లతో అల్లిన  
మంచము

౩. పరుపు

౪. దిండ్లు

౫. కంబళి

౬. దుప్పట్లు

౭. పాతచీరలు

౮. నాలుగుమూరల మైనపుగు  
డ్డ

౯. చాప

౧౦. ఒకకూజాలో చల్ల నీళ్లు.  
మరియొకదానిలో వేడినీళ్లు

౧౧. మలమూత్ర విసర్జనపల్లెర  
ము

౧౨. తువాళ్లు

౧౩. సబ్బు

౧౪. చిట్టాముదము

౧౫. కస్తూరి

౧౬. గోరోజనము

౧౭. నెయ్యి

౧౮. సైంధవలవణము

౧౯. ప్రత్తి

౨౦. కర్పూరము

౨౧. దీపము

౨౨. అగ్గిపెట్టె

౨౩. సన్నకుండ

౨౪. బొగ్గులు, పొయ్యి

౨౫. అసపచికారీ

౨౬. కత్తెర

౨౭. చాకు

౨౮. నూలు లేక పట్టుదార  
ము

౨౯. ఘడియారము

౩౦. నశికట్టు

౩౧. వక్కలు, ఆకులు, సు

న్నము, లవంగాలు మొ॥

౩౨. నవాసాగరము

స్త్రీకిప్రసవ చిహ్నములగుపడిన వెంటనే—స్త్రీనిప్రసవగృహము చేర్చవలెను. మలమూత్రాదులకవసరముండిన ఆగదియందేకావింపవలెను. మలమూత్రాదులు కావించునప్పుడు ముక్కకూడదు. కానుపుచేయడములో అనుభవముగల ఒకరినికాని, యిద్దరినికాని ఆగదియందుంచవలెను. ఒరులెవరినిరానివ్వగూడదు. స్త్రీకిధైర్యమునిచ్చు మాటలుకాని, కోధలుకాని చెప్పుచుండవలెను. ప్రథమావస్థదీర్ఘముగనుండిన స్త్రీయిటునటు తిరుగవచ్చును. లేకున్నచిట్టిచాపమీదమైనపుబట్టపరచి దిండుకుగాని గోడకుగాని ఆనుకొని కూర్చుండజేయవలెను.

ద్వితీయావస్థ చిహ్నములగుపడిన వెంటనే—స్త్రీ యొక్క తొడలు నొకింతముడుచునటులజేసి వెల్లకిలపరుండ జేయవలెను. లేక, వెరుప్రక్కను ఎవరిమీదనైనను ఆనుకొనజేసి కాళ్లనుగోడకుమీటి కూర్చుండ జేయవచ్చును. లేక చేతులనుభూమి మీద ఆనుకొనజేసి, కాళ్లను తొడలవైపుగముడుచుకొని కూర్చుండజేయవచ్చును.

కానుపుచేయువారలు స్త్రీ గర్భమునకెదురుగా కూర్చుండి చేతులను సబ్బుతో కడుగుకొని ఆముదముపూసికొని, శిశువు వెడలుటనునిరీక్షించుచుండవలెను. ఘడియారమునుచూచుచుండవలెను. ఒకటిరెండు శూలలు జనించినంతనే శిశువును ఆవరించియుండుతిత్తిపగిలి అచ్చటనుండి నీరుస్రవించును. కొండరికీనీరు పావుశేరునుండి ౧, ౨, శేర్లవరకు స్రవించును. కొందరికిబిందెడుస్రవించుటయుకలదు. వెంటనేశిశువుతల వెల్లుపలికివచ్చును. దేహమంతయు అప్పుడేవచ్చుటకలదు. ఒకవేళ రాకున్న కానుపుచేయువారలు శిశువుచంకలకు వ్రేళ్లువేసి లాగివేయవచ్చును. నాభినాళముగొంతుకు చుట్టుకొనియుండిన వెంటనే వ్రేళ్లతో శిశువుతలమీదుగ తప్పించవలెను. పుట్టి సతక్షణముఘడియారమును చూచి, సరియైన కాలమునుజ్ఞాపకముంచు కొనవలెను. శిశువుజనించినతోడనే ఏడ్చును. అటు ౧, ౨, నిమిషములలో నేడ్వకపోయినట్లులైనదాని ముఖము నందుండుమలినమునుతీసివేసి సైంధవలవణమును నేతిలోకలిపి శిశువుయొక్క నోటిలో రుద్దుటచే కంతమందుండు కఫము తొలగును. నేతియందు కర్పూరము నానబెట్టి చానిలోప్రతినిదసిపి శిశువుయొక్క శిరమందుంచవలెను.

నాభినాళము ఛేదించువిధము.

నాభినాళమును మావిపడువరకును ఛేదించకూడదు. నాభినుండి ౮ అంగుళములు చక్కగ పట్టుకొని దానిపైన దారమును గట్టవలెను. తరువాత పదునుగా నుండుచాకుతో దారము కట్టిన భాగమునకు ఒక అంగుళముపై గాఢేదించి, మిగిలిన భాగము దేహమునుండి తొలగించి కుండలో వేయవలెను.

శిశువుకు ఉపచారములు.

శిశువు దేహమున కంతయు ఆముదముపూసి, మట్టి, రావిపట్టలు, కచూరాలు, వెలగాకు, బంగారు యీవస్థువులు వేసి కాచబడిన నీళ్లతో స్నానము చేయించి, పెసలపిండితో జిడ్డునంతయు కడుగవలెను. ప్రసవించినదిన మంతయు శిశువు ఏడ్చినప్పుడంతయు ఒక మిల్లి ఆముదమును తావుచుండవలెను. మరునాడు ఒక తూరి ఆముదమును రియేక తూరి దాదిపాలుగాని, స్త్రీభుక్తి లిసిన ఆవుపాలు గాని పోయు చుండవలెను. ఇటులనే పురుడు ౧౦ దినములు జరుపుచుండవలెను.

## స్తవ్యహృద్ధము:

శ్లో॥ ధమనీనాం హృదిస్థానాం వివృతత్వాదనన్తరం |

చతూరాత్రాత్త్రిరాత్రాద్వాస్త్రీణాంస్తవ్యం

ప్రవర్తతే॥ శు॥ శా॥ ౧౦ అ॥

ప్రసవింజినస్త్రీయొక్క ధమనీ ముఖములు వికసించి కి, ర, ది నములకు పిదపస్తనములయందు పాలునుకలుగజేయును. కా వునతల్లికిపాలుపడువరకును దాసియొక్కపాలుగాని లేకశుద్ధమైన ఆవుపాలలోఉష్ణోదకములర్ధభాగముకలిపిగాని ఒకమిల్లెడు ఏడ్చి నపుడెల్లను యిచ్చుచుండవలెను. పురిటింటిలో నున్నప్పుడు ఒక తూరికాచిన చిట్టాముదమును వేరొకతూరిపాలనుయిచ్చు చు తలకు, దేహమునకు, ఆముదమురాచుచుండవలెను.

## సూతికోపచారములు.

శిశుప్రాపచారములీవిధముగ జరుగుచుండగ స్త్రీకిప్రసవిం చినతోడనే క్రిందికడుపు రెండు ప్రక్కలలో చేతులువేసిమెల్ల మెల్లగకదలించవలెను. ఇటుకదలించుటచే మావిశీఘ్రము గపడిపోవును. మావి ౧౫ నిమిషములలోపడక యుండిన యో॥ ౧౦౧ నుండి ౧౦౫ లో నేదియేనిచేయవలెను. మా విపడిన వెంటనే మైనపుగుడ్డమొదలగు మలినము తగిలినవస్తువులను తీసివేసి స్థలమును శుభ్రపఱచవలెను.



మావినివై నాభిభాగమువేసినకుండలోవేసిదూరముగాభూమిలోపూడ్చివేయవలెను. వెంటనేరలంగుళములవెడల్పును, మూరలపొడవునుకలనవారునుగాని, బట్టనుగాని, నాభిక్రిందుభాగమునుండికడుపువరకుఘట్టిగాబిగియకట్టవలెను. యోనిభాగమున శుభ్రమైన బట్టలుంచిచీరకట్టిమంచముపైపరుండజేయవలెను. చెవులలోవెల్లులిపాయనుచితికివెట్టితలకుదళమైనబట్టనుకట్టవలెను. తరువాతకస్తూరివేసినతాంబూలమునుపుక్కిటయుంచికంబళులు, శాలువలు, కప్పిసుఖముగపరుండజేయవలెను. ఆగదియందువేపచెక్కలధూపమునుసాంబ్రాణిధూపమునుఉదయము, సాయంకాలమువేయుచుండవలెను.

ప్రసవదినమందుఆహారమునివ్వకూడదు. మరునాడుమిరిగూలచారు, అన్నము, మాత్రమునివ్వవలెను. ఉష్ణోదకమేత్రాగుచుండవలెను. మలమూత్రాదులాగదియందేకావింపవలెను. ప్రతిదినమునుయోనియందుంచినగుడ్డలనుపార్వైచివేరువస్త్రములనుధరించుచుండవలెను. స్త్రీప్రసవించినపదిదినములకుపిదపస్నానముచేయించినామకరణాదులుసలుపవలెను. దేహరోగ్యతకుయో॥ ౧౦౮ కాని ౧౦౯ కానిసేవించవచ్చును.

## కష్టప్రసవములు.

పైనవివరించినక్రమములన్నియు సుఖ ప్రసవమందు మాత్రముజరుప దగినవి. పీడ లేవియేని కలుగునెడ ప్రసవ కాల ద్వితీయావస్థయందే కలుగును. స్త్రీకి ప్రసవవేదనలగు పడిన 3, ౪, ఘంటలలో ప్రసవించకయుండిన యో॥ ౧౧౦ మొదలు ౧౧౩ లోగల క్రియలనేదియేనిచేయవలెను.

ప్రసవించు స్త్రీలకు మూఢగర్భమనియు, యోనిసంవరణమనియు, మక్కల్లకమనియు, మూడుప్రాణాపాయ దుస్థితులుకలుగును.

యోనిద్వారము శిశువు యొక్క హస్తపాదముల. చేతగాని, భుజశిరస్సుచేతగాని ఁడ్డగింపబడిన మూఢగర్భమనబడును.

యోనిద్వారము సంకోచింపబడి, శిశువువచ్చు సమయములో తెరువబడకయుండిన, యోనిసంవరణమనబడును.

ప్రసవించిన వెంటనే, స్త్రీలకు గర్భమునుండి మలినరక్తముచక్కగా వెడలకపోయిన, నాభికి క్రిందుగా గాని, గురుప్రక్కలయందుగాని మూత్రకోశమందుగాని, గ్రంథులుజనించును. దీనికి మక్కల్లకమని పేరు.

సూతికారోగము—ఈ వ్యాధియందీ లక్షణములుండును.

దేహము చల్లగానుండుట, జ్వరము, శరీరము వణకుట, ద  
ప్పి, దేహము మొద్దుబారియుండుట, వాపు, గర్భమందు శూల,  
దగ్గు, అతిసారము, దిగ్భ్రమము, చెమట విశేషముగా వెడలు  
ట, అన్న ద్వేషము మొదలైనవి. ఈవై నాల్గును కేవలవాత  
ప్రకోపముచేత నేకలుగును.

చికిత్సలు:—

మూఢగర్భము, యోనిసంవరణము, యీ రెండును, శస్త్ర  
చికిత్సయందతి కుశలులైనవైద్యులచేత నేచికిత్సింపవలయును.

మక్కల్లకమందు, యో॥ ౧౧౪, ౧౧౫, ౧౧౬ యివ్వ వ  
చ్చును.

సూతికారోగమందు యో॥ ౧౧౭, ౧౧౮, ౧౧౯, ౧౨౦,  
యివ్వవలెను.

ఇతిశ్రీమద్గురువరకరుణాకటాక్ష వీక్షణాసాదితార్ష వైద్యవి  
ద్యాసవద్య, శ్రీమద్ధోస్సూరుశుభ్రవేటివంశపయః పారావార  
రాకాసుధాకర, శేషగిరిరాయపుత్రరత్న, కవిరత్న, భిషగాచా  
ర్యేత్యాది బిరుదావళి విరాజమాన, విబుధజన విధేయ,  
హోసూరుసుబ్బరాయప్రణేతంబైన, హిందూగృహవైద్యమును

గ్రంథము,

సమాప్తము.

శ్రీసద్గురుచరణారవిందార్పణమస్తు.



## చికిత్స యోగములు (Recipes.)

ప్రణ చికిత్సలు.

౧. మఱ్ఱి  
మేడి  
రావి  
జువ్వి

వీటిపట్టలను చక్కగనూరి గంధముతీసి ఆవు నేతినిచేర్చి పట్టువేయవలెను.  
ప్రణశోఘహర ద్రవ్యములు (వాపుగలప్రణము ల పంజించునవి.)

౨. గుగ్గిలము  
అగసిఆకు  
హరిదళము  
పావురపిట్ట  
మలము  
సోడాపుడి

వీటితోనూరి పట్టువేయవలెను.  
శోఘవిదారణద్రవ్యములు ( పంజినవాపును పగులకొట్టునవి.)

౩. మైనము  
గోధుమము  
బార్లబియ్యం  
ఉద్దులు  
పెసలు

వీటినినూరి ముద్దచేసి ప్రణమునకు బంధించవలెను.  
ఇవిప్రణపీడన ద్రవ్యములనబడును.

౪. రాశాది లేపనము.

గుగ్గిలము, మైనము  
బెల్లము, నెయ్యి

వీటినికాచి పగిలినప్రణములకు లేపనము చేయవలెను.

౫. పేటోలాది కషాయము.

చేతిపొల్లాకు } వీటికషాయము వ్రణములు కడుగుటయందు ప  
వేపాకు } యోగించును.

౬. వెన్నేరుగడ్డ }  
తిప్పతీగె } వీటికల్కముగాని, పొడులనుగాని లేపనము  
లొద్దుగుచెక్క } చేయవలెను.  
ఆతిమధురము } వ్రణరోపణ ద్రవ్యములు. [పగిలిన వ్రణముల  
మంజిష } నుమాన్పనవి.]  
ఆరెపూలు }

౭. తిలకల్క లేపనము.

సువ్వలకల్కము }  
వేపాకుకల్కము } కలిపి లేపనము చేయవలెను.  
తేనె }  
ఆవునెయ్యి }  
హస్తీదంత లేపనము.

౮. ఎనుగదంతము ఉదకములోనూరి పట్టువేసిన వ్రణములు పండి పగులును.

౯. ఆకుజెముడుపట్టను పాలతోనూరి లేపనముచేసిన పగిలిన వ్రణముమానును.

౧౦. తెల్ల వెంపలిచూర్ణము } కలిపి లేపనముచేసిన వ్రణము  
తేనె } మానును.

౧౧. కప్పచిప్పసున్నము  
ఆ రెళువు  
లోడ్డుగ } మార్గము లేపనము చేయవలెను.

౧-౨. వెల్లులిపాయనునూరి లేపనముచేసిన క్రిములునశించును.

౧౩. లాక్షాదిలేపనము.

లక్క  
మణిశీల  
మంజిష్ఠ  
హరిదళము  
పసపు  
ప్రమానిపసపు  
ఆవునెయ్యి  
తేనె } చక్కగనూరి నెయ్యి, తేనె, కలిపి లేపన  
ము చేయవలెను.

౧౪. రసము  $\frac{1}{2}$  తు||  
గంధకము  $\frac{1}{2}$  ,,  
మురదారుసింగు 1తు||  
గుగ్గిలము 2 ,,  
మైలుతుత్తము  $\frac{1}{4}$  ,,  
నెయ్యి 4 ,, } కాటుకవలెనూరి నెయ్యికలిపి ప  
త్తినితడిపివ్రణమువైనుంచి కట్టక  
టవలెను.

౧౫. తెల్లపట్టువస్త్రము  
యొక్కమసి, తేనె } వీటినికలిపి లేపనముచేయవలెను.  
నెయ్యి

౧౬. స్తంభనక్రియ.

రక్తచండనము, మినఁములు  
అతిమధురము, కావిరాయి  
చిల్లవెంకు, అంజనము (కా  
ముక) పట్టువస్త్రములమసి  
క్షీరవృక్షములయొక్కపట్ట  
లు, చిగుళ్లు } వీటిలోదొరికినవాటిని రక్త  
ముకాదుచుండు వ్రణస్థానము  
లోమూయవలెను.

అగ్నిదగ్ధచికిత్సలు.

౧౭. కరిక్కాయ, బురీద  
జీలకఱ్ఱ, అతిమధురము } వీటినినూరి లేపనముజేయవలెను  
మైనము, గుగ్గిలము

౧౮. సుధాది లేపనము.

పాతసున్నము  
పరుగుమీది తేట } నూరిలేపనము చేయవలెను.

౧౯. దగ్ధయపచూర్ణము.

బ్లారిబియ్యమునుకాల్చిన  
మసి, నువ్వులనూనె } కలిపి లేపనముచేయవలెను.



౨౦. పటోలాద్దితైలము.

చేతిపొళ్లకల్కము } కలిపి లేపనము చేయవలెను.  
తెల్లవనూనె

౨౧. మధూచ్ఛిష్టాద్దితైలము.

మైనము, అతిమధురము  
లొద్దుగ, గుగ్గిలము } వీటికల్కములో నెయ్యిగలిపి చిక్క  
గరిక, చందనము, మం } గ లేపనము చేయవలెను.  
జిప్స

౨౨. రక్తస్రావ చికిత్సలు.

లేతడంటురసము, ఫలము. } గాయములయందు రక్తముకారు  
చున్నదానికీరసము పూయవలెను.

౨౩. పుష్పకాసీన } గాయమునకు నీరసముపట్టించిన రక్త  
రసము. } స్రావము నిలుచును.

౨౪. గరికె ... డిటో ...

౨౫. మోదుగపట్ట ర ఫలములు } కషాయముకాచి తాపిం  
నీళ్లు ౧౬ " } చవలెను.  
సక్కెర ౧ "

౨౬. అడ్డసరపు చెక్కలేక } కషాయముకాచి తాపించవలె  
వేళ్లు ౨ ఫలములు } ను.  
నీళ్లు ౧౬ "  
సక్కెర ౧ "

౨౭. గుఱ్ఱపు లద్ది రసము-౨ ఫలములు తాపించవలెను.

౨౮. చెఱకుతునకలు  
తేనె  
ద్రాక్ష  
తామరపువ్వులక  
ల్కము.

చెఱకుతునకలు కొత్త కుండలో నాన  
బెట్టి నీళ్లుపోసి రాత్రి బయలులోనుం  
చి కాచి మిగిలిన సరకులువేసి పాన  
ము చేయించవలెను.

౨౯. తెల్ల తెగడ ౧ ఫలము  
త్రిఫలములు ౧ ,,  
నల్ల తెగడ ౧ ,,  
పిప్పిళ్లు —  $\frac{1}{4}$  ,,  
పంచదార-౧ ,,  
నీళ్లు — ౧౬ ,,

కషాయముకాచి తాపించిన  
భేది అగును. (౪ ఫలములక  
షాయముగువరకు కాచవలె  
ను. మోతాదు ౩ ఫలములు.)

౩౦ చందనము  
తామరపువ్వు  
వట్టివేరు  
వేయించిన మట్టిగడ్డ

ఒక్కొక్కటి ౧ ఫలము ప్రకారము ఉ  
దకములోవేసి కలియబెట్టి దాని తేట  
లో శర్కర, తేనె కలిపి తాపించవ  
లెను.

౩౧ మంగపండ్ల చూర్ణము ౧ ఫలము  
సక్కెర  $\frac{1}{2}$  ,,  
తేనె  $\frac{1}{2}$  ,,

కలిపి తాపించినవమన  
మగును.

32. బూరుగబంక ౧ తులము  
 మట్టియూడల చిగుళ్లు ౧ ,,  
 వట్టివేరు ౨ ,,  
 నల్లకలువగడ్డ ౧ ,,  
 పాలు ౧౬ ,,

} కాచితాపించవలెను.

33. అడ్డసరపాకు చూర్ణము ౨ తు||  
 నీళ్లు ౧౬ ,,  
 అడ్డసరపువ్వులకల్కము ౧ ,,

} కషాయము కాచితాపవలెను.

34. పావురపిట్ట మలము  $\frac{1}{4}$  తు||  
 తేనె  $\frac{1}{4}$  ,,

} కలిపి నాకించవలెను.

35. నల్లకలువతూండ్లతొరము  $\frac{1}{4}$  తు||  
 తేనె  $\frac{1}{4}$  ,,  
 నెయ్యి  $\frac{1}{4}$  ,,

} కలిపి నాకించవలెను.

36. పల్లెరుకాయలు ౧ ఫ||  
 పిల్లిపీచర ౧ ,,  
 ఆవుపాలు ౪ ,,

} కాచితాపించవలెను.

37. పిల్ల వెసర వేళ్లు ౧ ఫలము  
 కారుమినుములవేళ్లు ౧ ,,  
 ఆవుపాలు ౪ ,,

} కాచితాపించవలెను.

38. దానిమ్మపువ్వులరసము ౧ తు|| ముక్కులో పిండవలెను.

౩౯. నెయ్యి ౧ తు|| రెండునున్నగ నూరి కలిపిశిరము  
ఉసిరికవరుగు ౧ ,, నకు లేపనము చేయవలెను.

సర్పదష్ట చికిత్సలు.

౪౦. గ్రంథి తగరము ౨ ఫలములు  
చెంగల్వకోష్ఠ ౨ ,, ఒకటిగ జేర్చి పానము  
ఆవునెయ్యి ౪ ,, చేయించవలెను.  
తేనె ౪ ,,

౪౧. తెల్లజల్లేడువేరు  $\frac{1}{2}$  తు||  
కొడిసెపాల ,, ,, చూర్ణము మేకపంచితములో  
చేతిబీర ,, ,, కలిపి తాపించవలెను.  
ఇంగువ(అరగురిగింజ) ,, ,,  
వన  $\frac{1}{4}$  ,,  
త్రికటుకములు  $\frac{1}{2}$  ,,

౪౨. పుత్రజీవి రసము ౧ ఫలము తాపించవలెను.

౪౩. నేలతాటిగడ్డ రసము ౧ ఫలము  
వెలిగారము ౫ గురిగింజలు } కలిపి తాపవలెను.

౪౪. నేలగుమ్మడువేరు గంధమును భక్షింపజేయవలెను.

౪౫. భూతాంకుశవేరు గంధములో మూడునూనెబొట్లు కలిపి  
భక్షింపజేయవలెను.

౪౬. చిట్టివేళ్ల రసముగాని, గాడిదగడపాకు రసముగాని, ఆ  
కాశగరుడగడ్డ రసముగాని పానముచేయించవలెను.

౪౭ ఉత్తరేణి విత్తనముల కషాయముగాని, ఈశ్వరవేరు క  
షాయముగాని పానము జేయవలెను.

౪౮. కస్తూరిబెండచెట్టును చూర్ణించి సారాయిలో కలిపి పా  
నము చేయించవలెను.

౪౯. ఆవుపాలలో పచ్చిపనపు కషాయముగాచి తాపించవలె  
ను.

౫౦. ఇంగువ ౨ భాగములు | జిల్లేడుపాలలోరాచి గాయమున  
వెలిగారము ౧ ,, } కు లేపనముచేయవలెను.

౫౧. గుండుమల్లవేరు | గంధముతీసి గాయమునకు లేపన  
పజ } ము చేయవలెను.

వృశ్చికదష్ట చికిత్సలు.

౫౨. జీలకర్ర | కాగుచున్న నేతిలోవేసి ఒత్తడ మి  
సైంధవలవణము } వ్వవలెను.

౫౩. తులసిపువ్వులు | వీటిని కల్కముచేసి కాగుచున్న నే  
మాధీఫలరసము } తిలోనూరి లేపనముచేయవలెను.  
గోమూత్రము

౫౪. పావురపిట్ట మలము | వీటిని మాధీఫలరసముతో నూరి  
కరక్కాయలు } లేపనము చేయవలెను.  
గ్రంధితగరము  
శొంఠి

౫౫. పాచి, ఒంటెపల్లు, లేక సైంధవలవణముగాని చాదిలే పనము చేయవలెను.
౫౬. ఇంగువ, హరిదళము, వీటిని చాదిలేపనముచేయవలెను.
౫౭. ఇంగువ, జిల్లేడిపాలు, నూరి లేపనము చేయవలెను.
౫౮. వెలమసంధివేరు గంధముతీసి లేపనముచేయవలెను.
౫౯. గుంటగల్జేరు ఆకులనుపిండి ఆరసమును గాయమునకుచుట్టును లేపనముచేసి ఆపిప్పిని కట్టవలెను.
౬౦. తగరిశెచెట్టు ఆకులరసము లేపనముచేయవలెను.
౬౧. చింతగింజలోనిపప్పును గంధముతీసి కాటుకు లేపనము చేయవలెను.

- ౬-౨. వెంపలిరసము  
చిట్టికూరరసము  
కలకండ } వీటి నేకముచేసి పానముచేయవలెను.

కుక్కకాటు చికిత్సలు.

- ౬-౩. దిరిశెనవిత్తులు  
పసుపు  
గ్రంధితగరము  
కుంకుమపువ్వు  
తిప్పతీగె } వీటిని ఉదకములోనూరి తేనెకలిపి లేపనముచేయవలెను.

౬౪. ఊడుగవేళ్ల క్షపాయము ౩ ఫ|| మిశ్రముచేసి పానము  
ఆవునెయ్యి ౧ ,, చేయవలెను.

౬౫. వేయించిన నువ్వులచూర్ణము } సమముగ మిశ్రముచేసి  
తెల్లజిలేడుపాలు } పానముచేయవలెను.  
పాతబెల్లము

౬౬. పాతాళగరుడగడ్డ చూర్ణము ౧ ఫలము పాలలోకలిపి  
తాపించవలెను.

౬౭. ఉత్తరేణివిత్తులు ½ తు|| తేనెలోకలిపి భక్షించవలెను.

౬౮. వేపవిత్తులు  
కొడిశవిత్తులు } పాలతోనూరి తాగవలెను.  
చందనము  
తామరగడ్డలు

౬౯. నెయ్యి } ఒకటిగచేర్చి కాచి సైంధవలవణము  
కలబందరసము } కలిపిపానము చేయించిన భేదియగు  
ను.

౭౦. నల్లఉమ్మెత్త విత్తులచూర్ణము } తేనెలోకలిపి కాటుకు లేపన  
తెల్లగజ్జలేరువేరు ,, } ము చేయవలెను.

౭౧. కరచినస్థలములో కోడిమలము లేపనము చేయవలెను.

౭౨. కాకరాకు రసమును బూసికొని స్నానముచేయవలెను.

ఎరుక కాటు చికిత్సలు.

23. కరుధూపము  
మంజిష్ట  
పసపు  
సైంధవఃవణము

} సమభాగములునూరి లేపనము చేయవలెను.

24. ఊడుగువేళ్లను గొట్టెముత్రముతోనూరి లేపనము చేయవలెను.

25. వెలగపండు రసము ౧ ఫ||  
ఆవుపేడ ,, ౧ ,,  
తేనె  $\frac{1}{2}$  ,,

} కలిపిపానముచేయించవలెను.

26. తెల్లవెంపలివిత్తులు ౧ తు||  
ఆవుమజ్జిగ ౧ ఫ||

} కలిపిపానముచేయించవలెను.

27. చింతెగింజలచూర్ణము  $\frac{1}{2}$  తు||  
కరుధూపము  $\frac{1}{16}$  ,

} పాత నేతిలోకలిపి నాకించవలెను.

28. సొంతి, పిప్పిలి  
మిరియాలు  
ఆవుపేడరసము

} చక్కగానూరి కంటికంజనమువేయవలెను.

కీటకదష్ట చికిత్సలు.

29. మనుజుని వెంట్రుకలు  
ఎఱ్ఱవాలు  
పాతబెల్లము

} వీటినిచేర్చి ధూపమువేయవలెను.



౧౦. ముత్తైములనుచాది లేపనముచేయవలెను.

౧౧. చిట్టికూరరసమున ఫ||

తెగడచూర్ణము ,, ,,

ఆవునెయ్యి ,, ,,

కలిపిపానముచేయించవలెను.

౧౨. బట్టెవెన్న

వెలిగారము

వీటినిసమముగాకలిపి లేపనముచేయవలెను.

౧౩. వస, యింగువ

వాయువిడంగములు

సైంధవలవణము

ఏనుగ పిప్పిళ్లు

చిరుబొద్ది, అతివిష

శొంఠి, పిప్పిలి,

మిరియాలు

సమభాగములునూరి-౧ ఫలము ఉదకముతో పానముచేయవలెను.

౧౪. ఉష్ణనీళ్లనుకలిపి చెవిలోవేసి వంచవలెను.

౧౫. గోమూత్రము

మంచినూనె

ఒకటిగచ్చేర్చికాచి ఉష్ణముగా చెవిలోవేయవలెను.

౧౬. సొరవిత్తులనునూనెలోనూరి చెవిలోవేయవలెను.

వాత హరచికిత్సలు.

సహచరాది కషాయము.

౧౭. పచ్చములుగోరింటవేరు

దేవదారు, శొంఠి

సమభాగములు ఉదకముతో వైచికాచి ౨, ౩ ఫలములు పానముచేయించవలెను.

## షట్చరణ యోగము.

౧౮. (మానిషసపు)	}	చూర్ణముచేసి గోమూత్రములోకలిపి పానముచేయించవలెను.
కొడిశైవిత్తులు		
కటుకరోహిణి		
అతివిష		
చిత్రమూలము		
చిరుబొద్ది		

## సౌవర్చలాది ఘృతము.

౧౯. సౌవర్చలవణము	}	సమభాగములు చూర్ణముచేసి ఆ వృనేతిలోకలిపి భక్షింపజేయవలెను.
కరక్కాయలు		
శొంఠి, పిప్పిలి		
మిరియాలు		

౨౦. చవ్యము	}	సమభాగములునూరి కల్కముచేసి తేనెలోకలిపి నాకించవలెను.
కరక్కాయలు		
చిత్రమూలము		
దేవదారు		

## మాష తైలము.

౨౧. మినుములు ౮ ఫ	}	ఈరెండును ౧౬ ఫలములు మి గులునటుల కషాయముకాచియీ క్రిందిదినుసులువేసి నీళ్లుయిగురువ రకు కాచవలెను.
నీళ్లు		
౬౪ ,,		

పాలకూరసమూలము	౧ ఫ॥	} వీటిచూర్ణముపై కషాయములోవేసి చిక్కగాకాచి శరీరమునకు పట్టించి మర్దనచేయవలెను.
పిన్నసదాపవిత్రులు	౧ ,,	
శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు	,, ,,	
దుంపరాన్నము	,, ,,	
అతిమధురము	,, ,,	
సైంధవలవణము	,, ,,	
దూలగొండివిత్తులు	,, ,,	
పాలు	౩౨ ,,	
నూనె	౫ ,,	

కార్పాస తైలము.

౯౨. ప్రత్తివిత్తులు	౪ ఫ॥	} తైలసాక్షముగకాచి శరీరమునకు లేపనము చేయవలెను.
ఉలవలు	౪ ,,	
ఉదకము	౩౨ ,,	
నూనె	౪ ,,	
పాలు	౧౬ ,,	
సైంధవలవణము	౧ ,,	
చిత్రమూలము	౧ ,,	

నస్యము.

౯౩. గుంటగలగరఆకు	}	సమభాగములునూరి కల్కముచేసి
ఆముదపుకొనలు		అందుమిరియపు చూర్ణము, నూనె
వావిలిఆకు		కలిపి ముక్కులోపిండవలెను.
పొన్నగంటియాకు		
జిలేడుకొనలు		

౯౪. ఇప్పిండి  
సక్కెర } చనుబాలలోనూరి ముక్కులోపిండవలెను.

౯౫. కుంకుమపువ్వు, నెయ్యి, కలిపి ముక్కులో పిండవలెను.

౯౬. నల్లవావిలాకు  
చింతాకు  
నువ్వులనూనె  
ఆముదము  
కలుబందగుజ్జ  
నేలములక సమూలము } వీటికలకము చెవిలోపిండవలెను.

౯౭. ఎఱ్ఱలోద్దుగుపొడ్డి  
నెయ్యి } పాలలోకాచిపానముచేయించవలెను

౯౮. సంబరేణు, ఆముదము, కాచిపానము చేయించవలెను.

౯౯. ఆవుపాలు, ,, ,, ,,

౧౦౦. నీలాకురసము  $\frac{1}{2}$  ఫ||  
మేకపాలు ౩ ,,  
బుడ్డకాచాకు  
రసము ౧ ,,  
ఆముదము ౨,, } కాచిపానము చేయవలెను.

ప్రసూతి చికిత్సలు.

౧౦౧. ప్రేళ్లకు వెంట్రుకలుచుట్టుకొని స్త్రీయొక్క గొంతున తుడువవలెను.

౧౦౨. బొంతజెముడుపాలను స్త్రీశిరస్సునందు లేపనముచేయవలెను.

౧౦౩. చేదుసొర, ఆవాలు, పాముకూసము, వేపనూనెలో కలిపి యోనికి ధూపము వేయవలెను.

౧౦౪. చెన్నచెల్లగడ్డ (విషలాంగలీ) కలకమును అరకాళ్లు, అరచేతులకు బూయవలెను.

౧౦౫. ప్రేళ్లలోని గోళ్లుతీసి, చక్కగకడుగుకొని ఆముదముపట్టించి హస్తమునుయోనియందు ప్రవేశముచేయుటచే లోపలనుండు మావిని వెలిపరుచవలెను.

౧౦౬. తిప్పతీగె      ౧ తు||  
 శొంఠి                ,, ,,  
 కారుమునగవేరు ,,  
 నల్లఉప్పి చెక్క ,,  
 పిప్పిళ్లు, మోడి $\frac{1}{2}$  ,,  
 చిత్రమూలము ౧ ,,  
 నల్లజిలకర        ,, ,,  
 నీళ్లు                ౬౪ ,,

కషాయముకాచి మూడువూటలవ్వవలెను.

## దేవదారావ్యాది కషాయము.

౧౦౭. దేవదారు చెక్క	౧ తు॥	} కషాయముకాచి మూడుపూటలివ్వవలెను.
కటుకరోహిణి	” ”	
వస	” ”	
పిప్పిళ్లు, శొంఠి	” ”	
నేలవేము	౨ ”	
తుంగగడ్డలు	౧ ”	
కరక్కాయలు	” ”	
పర్పాటకము	” ”	
పల్లెరుకాయలు	” ”	
అడ్డసరపువేరు	” ”	
తిప్పతీగె	” ”	
నల్లజిలకర్ర, ఓమము	” ”	
నీళ్లు	౯౬ ”	

## సౌభాగ్యశొంఠి.

౧౦౮. ఆవునేతిలో గోళించిన శొంఠిచూర్ణము $\frac{1}{2}$ శేరు		} లేహ్యవాకముగ వండిపూ॥ శత్రు.-౧తు పరకు ౨పూ టలు పుచ్చుకొనవలెను.
ఆవుపాలు	౫ ”	
చక్కెర	” ”	
వాయువిశం.గాలు, ధనియాలు, సోపు,		
శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు, నాగకేసర		
ములు, తుంగగడ్డలు, దినుసుకు	౧ తు॥	

౧౦౯. తాళీసపత్రి	కరక్కాయలు	కురసానివైమం
శొంఠి	నెల్లికాయలు	అతిమధురము
సన్నపిప్పిళ్లు	తాంక్షకాయలు	జాజికాయ
నాగకేసరాలు	అక్కలకర్ర	జాపత్రి
ఏలకులు	ధనియాలు	లవంగాలు
చలువమిరియాలు	జిలకర్ర	సోపు
లవంగపట్ట	ఓమం	చంగల్వకోష్ఠ

ఈవైవస్థువుల చూర్ణములు దినుసుకు ౧ తులము ప్రకారము తీసుకొని,

చక్కెర ౫ శేర్లు } చక్కెరపాకుపెట్టి దీనిలోవైచూర్ణ  
ఆవుపాలు ౫ ,, } మువేసిద్రవముయిగురువరకునువం  
ఆవునెయ్యి ౫ ,, } డిన లేహ్యమాను. మోతాదు ½-  
౧ తులవరకు. దినమునకు ౨ పూట  
లు పుచ్చుకొనవలెను.

౧౧౦. పాముకూసము } నిప్పులోవేసి పొగపెట్టవలెను.  
మరువము

౧౧౧. పిప్పిళ్లు } నీళ్లతోనూరి భగమునకు లేపనము చేయవ  
వస } లెను.

౧౧౨.

౧౬	౬	౮
౨	౧౦	౧౮
౧౨	౧౪	౪

ఈయంత్రమును భుజపత్రిమీదకాని  
రాగి రేకుమీదకాని వ్రాసి సాంబ్రాణి  
పొగవేసి చేతకట్టవలెను.

సుఖప్రసవ మంత్రము.

౧౧౩. శ్లో॥ ముక్తాయా సావిముక్తాశ్చ ముక్తాసుః ర్యేణ రశ్మ  
యః॥ ముక్తస్సర్వ భయాద్ధర్మః దేహిమాచిరమా  
చిరా॥

ఈమంత్రమును ౭ మార్లుచ్చరించుచు స్త్రీసుఖముగా  
ప్రసవించవలెనని ధ్యానముచేసి ఉదకమును అభి మం  
త్రించి పానము జేయించవలెను.

౧౧౪. యవతౌరమును ఉష్ణోదకములోకలిపి యివ్వవలెను.

౧౧౫. శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు } ఇవిసమానముచూర్చి ౧చి  
నాగకేసరములు, వజ } బెల్లపుపాకులోకలిపి పూ  
దాల్చినిచెక్క, ఏలకులు } టకు ½తు॥-౧తు॥వరకుది  
ధనియాలు } నమునకు ౩సార్లు వ్వవలెను.

ఔషధములుచేయు పద్ధతులు.

కషాయము.

౧ ఫలము (౩ తులముల) ఔషధసామానులుండిన ౧౬ ఫ  
లములునీళ్లుపోసి అందులో ఎనిమిదవభాగము యిగు



రునటులకాచిన కషాయమగును. దీనిమోతాదు పూటకు ౧ ఫలము. ఈకషాయమును పానసేకములయందుపయోగించదగును.

ఘృతము.

ఔషధములు చిక్కగ కషాయముకాచి అందులో నెయ్యివేసి

నీళ్లభాగమిగురువరకు కాచవలెను.

పూటకు  $\frac{1}{2}$  తులము ప్రకారమివ్వవలెను.

తైలము.

ఔషధద్రవ్యములు, ద్రవపదార్థములు, నూనెలోవేసి ద్రవ

భాగమిగురువరకు కాచవలెను.

నస్యము.

ఔషధములనీటితోదంచి పిండుకొని ౧ ఫలముమోతాదు ము

క్కులో పిండవలెను.

ఇతిశ్రీమద్గురువరకరుణాకటాక్ష వీక్షణాసాదితార్ష వైద్యవిద్యానవద్య, శ్రీమద్ధోస్సూరుశుభ్రవేటివంశపయః పారావారరాకాసుధాకర, శేషగిరిరాయపుత్రరత్న, కవిరత్న, భిషగాచార్యేత్యాది బిరుదావళి విరాజమాన, విబుధజన విధేయ, హోస్సూరుసుబ్బరాయప్రణేతంబైన, హిందూగృహవైద్యమను

గ్రంథము,

సమాప్తము.

శ్రీసద్గురుచరణారవిందార్పణమస్తు.



# ప్రకటనలు.

## ADVERTISEMENTS.

భిషగాచార్య. పండిత. హెచ్. సుబ్బారాయశాస్త్రిగారిచే

సిద్ధపరుపబడిన ఔషధములు.

*Bhishagacharya's famous family Medicines.*

*"Most effective and wonderful cures."*

సుఖవి రేచనచూర్ణము—మల్లబద్ధమును తొలగించును. బాధ

లేక నేసుఖముగా విరేచనమును కలుగ జేయును. తియ్యగ

నుండును.

౧౦ తు॥ రూ. ౧—౦—౦

*Laxative powder—Sweet, delicious and pleasant. Very effective in constipation and bowel complaints.*

*10 Tolas Re. 1—0—0*

తైలబిందు—౧ నుండి ౫ చుక్కలవరకు తేనెలోగాని పాలు

లోగాని, పుచ్చుకొన్న ర, ౫, మార్లు ఆమాంతము విరేచన

మగును.

౧ ఔన్సు ౦—౮—౦

*Purgative Drops. 1 to 5 drops in honey or milk will produce easy and copious motions. For children*

*1 or 2 Drops price 1 oz. Re. ౦—8—౦*

ఫిరంగ్యాద్ది తైలము—పచ్చ శెగ మొదలగు శెగరోగములకు

## ప్రకటనలు.

జౌషధము ౧ నుండి ౫ చుక్కలు తేనెలోగాని, పాలలోగా  
ని పుచ్చుకొనవలెను. ౧ జెన్ను ౧—౦—౦

*Gonorrhea Drops. 1—5 drops in honey or milk. cures  
gonorrhea, gleet, burning and discharges 1 oz. Re. 1—0—0*

మన్యజ్వరహరి—దీని సేవనచే అన్నివిధములగు చలి జ్వరములు  
మానును. ౫౦ మాత్రలు రూ॥ ౧—౦—౦

*Malaria pills—A certain cure for malaria.*

*50 pills. Re. 1—0—0*

శుక్ల శోధనచూర్ణము—శుక్ల దోషములన్నియు బోకడచును.

ఇంద్రియపుష్టినిచ్చును. ౧౦ తు॥ రూ॥ ౧—౦—౦

*Suklashodhana Churna—Cures Seminal defects, Sperma-  
torrhea and nervous debility. 10 Tolas Re. 1--0--0*

ఋతుశూలహరి—ఋతుశూలనుహరించును. ప్రసావముచ

క్కగకడచునటులచేయును. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

*Ritusoolahari—Cures retention of or scanty menses.*

ప్రదరారి—స్త్రీలకు కలిగెడు తెలుపు, ఎరుపు ప్రసావములను  
బంధించును. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

*Pradarari—Stops excessive menstrual discharges.*

*50 pills. Re. 1--0--0*

ఉపదంశహరి—సవాయిరోగములు, చురుకురోగములు, బో

కడచుటలోదీనికి మించినదిలేదు. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

ప్రకటనలు.

*Cure for Syphilis-Best specific for syphilis and other kindred diseases.* 50 pills. 1--0--0

ప్రాణదాయి—దగ్గు, ఉబ్బసవ్యాధులకు అమృతము వంటిది.

౫౦ మాత్రలు రూ॥ ౧—౦—౦

*Pranadayi. Very useful in all sorts of coughs.*

50 pills Re. 1--0--0

సేతుబంధనగుళిక—ఆమాతీసారము, రక్తాతీసారము, భేదు

లు మొదలగునవిగుణపరచును. ౫౦ మాత్రలు రూ॥ ౧-౦-౦

*Diarrhea and Dysentery pills. 3 or 4 doses immediately stops Diarrhea and dysentery.* 50 pills Re. 1--0--0

Apply to:—

**Bhishagacharya. Pundit. H. Subbarayasastri,**

**KAVIRATHNA, GOLD MEDALIST, PHYSICIAN,**

**Secunderabad.**

OR

**KAVIRATHNA DISPENSARY,**

**JAMMALAMADUGU,**

**CUDDAPAH (Dt.)**

ఈక్రిందిఅడ్రసులకు వ్రాయవలెను.

భిషగాచార్య. పండిత. హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి,

కవిరత్న, గోల్డుమెడలిస్టు, వైద్యవిద్వాంసులు,

లేక, కవిరత్న ఔషధాలయము,

శికింద్రాబాదు.

జమ్మలమడుగు,

కడపజిల్లా.

# “ఆయుర్వేదోదయ గ్రంథమాల.”

## AYURVEDODAYA SERIES.

రాబోవు గ్రంథములు.

(Works ready for publication.)

౧. హిందూగృహవైద్యము. భాగములు II III.

౨. జలాహారవిహారములు. (The Hindu system of Hygien and sanitation) ప్రథమములోనింగ్లీషునందు ప్రచురమగును ఆరేయశాస్త్రాచారకర్తలయొక్కభావము సంపూర్ణముగ భౌతికాధ్యాత్మిక శాస్త్రాధారములతో విమర్శింపబడినది.

3. నాడీశబ్దవిమర్శనము. (The Science of sphrygmica) 1915 వ సం॥ ఆఖిలభారత వర్షీయసప్తమ ఆయుర్వేదవైద్య సమ్మేళనమందు స్వర్ణపతక బహుమానమునొందిన గ్రంథము. దీనిచక్కగాచదివిగ్రహించిన నాడియను పదమున కర్థమును, రోగనిదానమును నాడిచూచుటచే గ్రహించుటకు వలయు జ్ఞానమునుకలుగును. ప్రథమంబున ఆంధ్రంబు నందు ముద్రింపబడును.

౪. ఆయుర్వేదాంగ్లేయ వైద్యశాస్త్రవిమర్శనము. (A Review of Eastern and Western systems of medicine) ఆంగ్లేయాంధ్రభాషలరెంటిలో ప్రచురమగును. ఇందు ఆయుర్వేదాంగ్లేయవైద్యశాస్త్రములపుట్టుక నుండి యిదివరకును గలతారతమ్యములను, ప్రస్తుతస్థితిగతులును, ఉభయశాస్త్ర సంప్రదా

## రాబోవుగ్రంథములు.

యములకభివృద్ధికివలయును పాయంబులును చక్కగవివరింపబడినది. వైద్యాభిమానులగు వారికికేవలపఠనీయగ్రంథము.

౫. త్రిదోషములు. (*The Three Humours*.) వాత, పిత్త, శ్లేష్మముల యొక్క తత్వనిర్ణయము. ప్రథమంబున ఆంగ్లేయభాషలో ప్రచురమగును.

౬. రోగబీజములు. (*Diseases and their Causes*) ఆంగ్లేయాంధ్రభాషలలో ప్రచురమగును. ఇందునరోగములకుమూలకారణమేమని ఆయుర్వేదాంగ్లేయ శాస్త్రాధారవాదములతోనిర్ణయింపబడిన ఉత్కృష్టమైనగ్రంథము. ప్రతి యొక్కరు చదివి తీరవలయును.

౭. శుక్లశోణితములు. ప్రథమంబున ఆంధ్రభాషలో ప్రచురింపబడును. ప్రజోత్పత్తికికారణభూతమగు యీధాతు విశేషంబుల యొక్కయావద్వృత్తాంతము నిందుబొందు పరుపబడియున్నది. ధర్మార్థకామమోక్షంబులను భవింపవలయునను వారందరును పఠించవలెను.

౮. కలియగపట్టులు. వైద్యులయొక్కయు, రోగులయొక్కయు, కపటోపాయములను వెల్లడిచేయుహాస్యరసప్రధాన్యమైననీతిబోధకగ్రంథము. ఆంధ్రభాషయందు ముద్రింపబడును.

## రాబోవుగ్రంథములు.

౯. ఆయుర్వేదవైద్యవిద్వాంసుల జీవితములు. ఆంధ్రంబున ప్రథమములో ముద్రితమగును.

౧౦. శరీరనిర్మాణశాస్త్రము (*A manual of Anatomy*) ప్రథమములో ఆంధ్రంబున ముద్రింపబడును.

౧౧. శరీరధర్మశాస్త్రము. ( „ „ *Physiology* ) „

౧౨. ఔషధసంయోగశాస్త్రము (*A manual of pharmacy*) ఔషధములు చేయుపద్ధతులును, వంటఔషధములయొక్క పాకములును గుఱించి అనేకవైద్యరహస్యవిషయములతోడ ప్రచురమగును. (ఆంధ్రంబున ప్రచురింపబడును.)

౧౩. వనస్పతీస్వరూపచంద్రిక. (*A descriptive work on medicinal Herbs and Plants*) వైద్యములో వాడుచుండు వనస్పతుల నిర్ణయమును, స్వరూపములును కలదిగనుండును. ఆంధ్రంబున ప్రచురింపబడును.

౧౪. శిలాజతుచికిత్స (*Silajit Therapy*) శిలాజతుయొక్క పుట్టుక రసమును, దానియొక్క ఔషధోపయోగములును విపులముగా నివరింపబడినది.

